

# **PENGARUH TEKNIK MENYUSUI TERHADAP PUTING SUSU LECET PADA NY. Y DI KLINIK PURI ADISTY**

Meilani Dwi Astuti<sup>1</sup>, Dwi Yulinda<sup>2</sup>

## **RINGKASAN**

**Latar Belakang:** Puting susu lecet merupakan masalah yang sering ditemukan oleh ibu nifas terutama pada ibu dengan primipara. Salah satu upaya yang bisa dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut yaitu dengan memberikan teknik menyusui yang baik dan benar. Teknik menyusui yang baik dan benar dapat diukur dengan menggunakan skor LATCH.

**Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh teknik menyusui terhadap puting susu lecet pada Ny. Y di Klinik Puri Adisty.

**Metode Penelitian:** menggunakan metodologi kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian adalah Ny. Y, seorang ibu nifas primipara berusia 26 tahun dengan puting lecet. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi pretest dan posttest, pemeriksaan fisik, dan instrumen skor LATCH.

**Hasil:** Pada hari keempat puting susu sebelum diberikan teknik menyusui dengan skor LATCH sebanyak 5 atau kategori kurang menunjukkan teknik menyusui yang belum tepat dan belum berhasil. Sedangkan, dihari kedelapan sesudah diberikan teknik menyusui puting susu ibu dengan skor LATCH sebanyak 10 yang menunjukkan teknik kategori baik.

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh positif dari teknik menyusui yang benar terhadap penyembuhan puting susu lecet pada Ny. Y.

**Kata Kunci :** Puting Susu Lecet, Teknik Menyusui, Ibu Nifas

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Pendidikan Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Pendidikan Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

## **THE EFFECT OF BREASTFEEDING TECHNIQUES ON CURVED NIPPLES IN MRS. Y AT THE PURI ADISTY CLINIC**

Meilani Dwi Astuti<sup>1</sup>, Dwi Yulinda<sup>2</sup>

### **ABSTRACT**

**Background:** Sore nipples are a common problem among postpartum mothers, especially primiparous mothers. One way to address this problem is by providing proper breastfeeding techniques. Proper breastfeeding technique can be measured using the LATCH score.

**Objective:** To determine the effect of breastfeeding techniques on sore nipples in Mrs. Y at the Puri Adisty Clinic.

**Research Method:** Qualitative methodology was used with a case study approach. The subject was Mrs. Y, a 26-year-old primiparous postpartum mother with sore nipples. Data were collected through interviews, observations pretest and posttest, physical examinations, and the LATCH score instrument.

**Results:** On the fourth day, the nipples before breastfeeding had a LATCH score of 5 or less, indicating an inadequate and unsuccessful breastfeeding technique. Meanwhile, on the eighth day after breastfeeding, the mother's nipples had a LATCH score of 10, indicating a good technique.

**Conclusion:** There was a positive effect of proper breastfeeding techniques on the healing of sore nipples in Mrs. Y.

**Keywords:** Nipples Trauma, Breastfeeding Techniques, Postpartum

---

<sup>1</sup> Profession of Midwifery Student, University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Profession of Midwifery Lecture, University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta