

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berikut kesimpulan dari penelitian yang berjudul “Studi Kasus: Teknik Menyusui Terhadap Puting Susu Lecet pada Ny. Y di Puri Adisty” yaitu:

1. Karakteristik Ny. Y berusia 26 tahun, berpendidikan perguruan tinggi, responden
2. Puting lecet pada Ny. Y bisa diatasi dengan perlekatan yang benar, posisi menyusui yang nyaman, dan perawatan sederhana agar menyusui tetap lancar serta aman bagi ibu dan bayi. bekerja dan primipara.
3. Sebelum diberikan pendampingan teknik menyusui yang baik dan benar skor LATCH responden yaitu 5 dengan kategori sedang
4. Setelah diberikan pendampingan teknik menyusui yang baik dan benar skor LATCH responden yaitu 10 dengan kategori tinggi
5. Terdapat perubahan pada penilaian puting susu dan peningkatan skor LATCH pada Ny.Y antara sebelum dan sesudah diberikan teknik menyusui sehingga didapatkan hasil bahwa terdapat pengaruh teknik menyusui terhadap puting susu lecet pada Ny. Y di Klinik Puri Adisty.

B. Saran

1. Bagi Instansi

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan sumbangan ilmiah bagi pengembangan ilmu kebidanan, terutama di bidang laktasi dan kesehatan payudara, serta menjadi referensi tambahan untuk penelitian terkait masalah puting lecet pada ibu nifas.

2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan data empiris mengenai puting susu lecet dan masukan kepada pihak lahan praktik mengenai pengaruh teknik menyusui terhadap puting susu lecet pada ibu postpartum.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memperluas pengetahuan dan memberikan pengalaman yang bermanfaat bagi responden mengenai pengaruh teknik menyusui terhadap puting lecet pada ibu pasca persalinan.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA