

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D. N. A., & Rihardhini, T. (2023). Efektifitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Pinggang Ibu Hamil Trimester iii Di Puskesmas Modung Bangkalan. In *Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian* (Vol. 5, pp. 2554-2561).
- Alvita, T. W., Budiasri, A., & Saefira, A. (2022). Efektifitas Gerakan Prenatal Yoga (Cat And Cow Pose) Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester-III DI PMB. *Jurnal Alaqoh*, 12(1).
- Anggasari, Y., & Mardiyanti, I. (2021). Pengaruh antara keteraturan prenatal gentle yoga terhadap penurunan tingkat nyeri pinggang pada ibu hamil trimester iii. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM Mataram*, 6(1), 34-38.
- Anggita, E., & Fitrihadi, E. (2024). Penatalaksanaan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III Melalui Pendidikan dan KIE Penanganan Nyeri. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(28), 1102-1106.
- Arifah, S., & Himawati, S. (2023). Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas' Aisyiyah Yogyakarta* (1) 438-448.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14-30.
- Bdn. Eka Vicky Yulivantina, S.ST., M.Keb., etc (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Dewi, N. (2020). Asuhan Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Nyeri Pinggang Dengan Pemberian Kompres Hangat Dengan Rebusan Jahe. In *Universitas Bhakti Kencana* (Vol. 01).
- Fitria, F., Noviani, N. W., Winingsih, G. M., & Purnami, N. W. A. (2025). Pengaruh Yoga Prenatal terhadap Intensitas Nyeri Pinggang pada Primigravida Trimester III: The Effect Of Prenatal Yoga On Back Pain Intensity In

- Primigravidas In The Third Trimester. *Media Publikasi Penelitian Kebidanan*, 43-49.
- Janah, S. A. N., Dewi, T. K., & Dewi, N. R. (2023). Penerapan gym ball terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester iii di wilayah kerja puskesmas ganjar agung kota metro tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), 584-593.
- Kemenkes. (2020). *Buku KIA Kesehatan Ibu Dan Anak*.
- Lestaluhu, V. (2022). Studi Kasus: Penatalaksanaan Terapi Komplementer Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Nyeri Punggung. *Jurnal Kebidanan*, 2(2), 96–103.
- Listia, D. F., & Zahrah, Z. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1).
- Manyozo, S. D., Nesto, T., Bonongwe, P., & Muula, A. S. (2019). Low back pain during pregnancy: Prevalence, risk factors and association with daily activities among pregnant women in urban Blantyre, Malawi. *Malawi Medical Journal : The Journal of Medical Association of Malawi*, 31(1), 71–76.
- Mardliyana, N. E., & Puspita, I. M. (2023). Kelas Prenatal Yoga Sebagai Upaya Mengurangi Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil. *Indonesia Berdaya*, 4(1), 305-312.
- Oktavia, L. D. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (A. Y. S. Lubis, Ed.). Deepublish Digital
- Pratama, T. P. I. R. N., & Indriastuti, N. A. (2023). Efektivitas Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(2), 112–121.
- Rahayu, M., Fitria, R., & Mundari, R. (2024). Mengurangi Ketidaknyamanan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester Iii: Studi Kasus. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 10(12), 3394-3400.
- Retno, Yuliani Diki dkk. (2021), *Asuhan Kehamilan*, Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Situmorang, R.Br. dkk. (2021), *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*, Tuban: Pustaka El Queena.

- Suananda, Y. (2018). Prenatal-Postnatal Yoga. Buku Kampus.
- Sugiyono. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Syalfina, A. D., Sari Priyanti, & Dian Irawati. (2022). Studi Kasus: Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung. Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery), 8(1), 36–42.
- Wahyuni, S. (2020). *Qualitative Research 3rd*. Jakarta: Salemba Empat.
- Wulandari, N. K. A., Adiestiani, N. M. E., & Udayani, N. P. M. Y. (2024). Pengaruh Childpose (BALASANA) Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas. Jurnal Kebidanan Malakbi, 5(2), 94-104.
- Yuliani, N. R., & Andarwulan, S. (2022). Efficacy of Prenatal Yoga on Second Stage Progress in Third Trimester Pregnant Women. International Journal of Clinical Inventions and Medical Sciences, 4(2), 56–61.
- Yulviana, R., Andriyani, R., & Ristica, O. D. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Pranikah dan Prakonsepsi: Untuk Mahasiswa S1 Kebidanan*. Penerbit NEM.