

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian “Pengaruh Posisi Knee-chest terhadap Perubahan Letak Janin pada Kehamilan Sungsang dengan Oligohidramnion”

1. Sebelum intervensi: Berdasarkan pemeriksaan Leopold dan USG, janin berada dalam presentasi sungsang dengan punggung di sisi kiri ibu. TFU sesuai usia kehamilan 35 minggu dan ditemukan oligohidramnion. Sesudah intervensi: Setelah latihan knee-chest dilakukan rutin selama 10–15 menit selama 5 hari, posisi janin tetap sungsang. Tidak ada perubahan ke presentasi kepala meskipun latihan dilakukan sesuai prosedur.
2. Posisi knee-chest tidak berhasil mengubah presentasi janin menjadi kepala. Hambatan utama adalah oligohidramnion, yang menyebabkan ruang gerak janin terbatas sehingga rotasi spontan sulit terjadi. Secara teori, knee-chest efektif dilakukan sebelum usia kehamilan 37 minggu dan pada kondisi cairan ketuban cukup, karena memanfaatkan gaya gravitasi untuk membantu kepala janin turun ke panggul. Namun, pada kasus oligohidramnion, efektivitasnya berkurang signifikan.

B. Saran

1. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan posisi knee-chest dapat dimanfaatkan sebagai intervensi awal pada kasus kehamilan letak sungsang, namun pada kondisi dengan oligohidramnion perlu dilakukan evaluasi menyeluruh dan kolaborasi dengan dokter spesialis kandungan untuk menentukan tatalaksana yang paling aman.

2. Bagi Pasien

3. Diharapkan ibu hamil melakukan latihan sesuai anjuran tenaga kesehatan, menjaga asupan nutrisi dan cairan, serta segera

memeriksa diri apabila gerakan janin berkurang atau muncul tanda bahaya kehamilan. Pada kehamilan selanjutnya, ibu dianjurkan tetap menjaga hidrasi, rutin melakukan prenatal yoga, serta menghindari kebiasaan duduk terlalu lama karena dapat meningkatkan risiko janin sungsang.

4. **Bagi Penelitian selanjutnya**

Diharapkan penelitian berikutnya melibatkan sampel yang lebih luas dan membandingkan efektivitas posisi knee-chest dengan metode lain, sehingga diperoleh gambaran intervensi yang lebih komprehensi

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YOGYAKARTA