

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya dapat diambil kesimpulan yaitu Pengetahuan remaja putri kelas X dan XI tentang *vulva hygiene* di Pondok pesantren Al-Imdad Pandak, Bantul Yogyakarta dalam kategori cukup 45 orang (93,8%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengetahuan remaja putri tentang *vulva hygiene* di Pondok pesantren Al-Imdad Pandak Bantul Yogyakarta tahun 2016, maka Saran yang dapat peneliti sampaikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah :

1. Bagi Remaja Putri

Disarankan lebih memperdalam pengetahuan tentang pentingnya *vulva hygiene* atau kebersihan daerah kewanitaan, dengan banyak membaca buku yang sudah disediakan di perpustakaan sekolah dan menggunakan akses internet untuk menambah informasi sehingga dapat mengubah perilaku remaja putri tentang kebersihan daerah kewanitaan.

2. Bagi Tempat Penelitian

Disarankan kerja sama dengan Puskesmas wilayah kerja setempat bisa berjalan dengan baik dan disarankan guru BK (Bimbingan Konseling)

tidak hanya membahas tentang kenakalan remaja tetapi juga tentang kesehatan reproduksi.

3. Bagi Perpustakaan Stikes A. Yani

Perpustakaan Stikes A. Yani dapat menambah sumber bacaan atau bahan referensi terbaru tentang kesehatan reproduksi yang dapat dijadikan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya bagi mahasiswa Program Studi D-3 Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sehingga dapat meningkatkan kualitas pendidikan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti lain, dan dapat mengembangkan penelitian ini dengan metode atau tehnik lain misalnya wawancara, membahas 2 variabel, mengembangkan faktor lain yang mempengaruhi kebersihan daerah kewanitaan *vuvla hygiene*.