

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan persepsi ibu tentang dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Danurejan 1 Kota Yogyakarta tahun 2016 maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Persepsi ibu tentang dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif sebanyak 33 responden, sebagian besar memiliki persepsi dukungan kurang yaitu sebanyak 19 responden (57,6%).
2. Karakteristik responden berdasarkan umur dari 33 responden, sebagian besar ibu berusia 20-35 tahun sebanyak 24 responden (72,7%). Berdasarkan pendidikan sebagian besar ibu berpendidikan terakhir SMA sebanyak 20 responden (60,6%). Berdasarkan pekerjaan adalah seorang ibu rumah tangga sebanyak 13 responden (39,4%).
3. Persepsi ibu tentang dukungan informasional suami dalam pemberian ASI eksklusif dalam kategori persepsi dukungan kurang yaitu sebanyak 18 responden (54,5%).
4. Persepsi ibu tentang dukungan penilaian suami dalam pemberian ASI eksklusif dalam kategori persepsi kurang yaitu sebanyak 19 responden (57,6%).
5. Persepsi ibu tentang dukungan instrumental suami dalam pemberian ASI eksklusif dalam kategori persepsi dukungan baik yaitu sebanyak 22 responden (66,7%).

6. Persepsi ibu tentang dukungan emosional suami dalam pemberian ASI eksklusif dalam kategori persepsi dukungan baik yaitu sebanyak 17 responden (51,5%).
7. Berdasarkan tabel silang persepsi dukungan dengan karakteristik responden menunjukkan dukungan kurang adalah kisaran umur 20-35 tahun, pendidikan terakhir SMA, dan seorang ibu rumah tangga.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan tambahan informasi dan bahan masukan yang dapat digunakan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi ASI eksklusif. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dalam pengembangan keilmuan serta menambah pengetahuan tentang persepsi ibu tentang dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif. Hasil penelitian yang dilakukan khususnya dari persepsi dukungan informasional dan penilaian dari suami yang masih kurang, maka diharapkan suami lebih mengedepankan sikap saling berkomunikasi. Dukungan suami yang baik dalam pemberian ASI eksklusif yaitu suami dapat menegur ibu apabila memberikan makanan/minuman lain selain ASI dan suami diharapkan dapat memberikan pujian kepada ibu.

2. Bagi Bidan di Puskesmas Danurejan 1

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk lebih meningkatkan kegiatan khususnya dalam pelayanan kebidanan dalam upaya meningkatkan cakupan ASI eksklusif, khususnya dengan pemberian KIE dan penyuluhan tentang ASI eksklusif dengan cara menggerakkan program kelas ibu dan suami agar suami juga bisa lebih memahami pentingnya ASI eksklusif.

3. Bagi Stikes A. Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi tambahan referensi bagi mahasiswa maupun dosen, yang dapat diakses melalui perpustakaan yang tersedia di Stikes A. Yani Yogyakarta.

4. Bagi Ibu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan tambahan wawasan dan pengetahuan bagi keluarga terkait dukungan suami kepada ibu selama menyusui bayi sehingga nantinya suami dapat melaksanakan peran secara tepat dan dapat memberikan dukungan antara lain dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dan dukungan emosional dengan optimal.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan kajian untuk peneliti selanjutnya yang bertema tentang ASI eksklusif.