

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan diatas maka kesimpulan yang diambil adalah:

1. Sebagian besar Ibu hamil dengan anemia berpendidikan (SMA) yaitu sebanyak 35 ibu hamil (40,7%).
2. Sebagian besar Ibu hamil dengan anemia berusia 20-35 tahun yaitu sebanyak 63 ibu hamil (73,3%).
3. Sebagian besar Ibu hamil dengan anemia umur kehamilan trimester III sebanyak 43 ibu hamil (50,6%).
4. Sebagian besar Ibu hamil dengan anemia berparitas multipara sebanyak 55 ibu hamil (64,0%).
5. Sebagian besar Ibu hamil dengan anemia bekerja yaitu sebanyak 50 ibu hamil (58,1%).

B. SARAN

Dari kesimpulan di atas beberapa saran yang dapat disampaikan:

1. Bagi Pengguna Perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber bahan bacaan dan referensi bagi perpustakaan, terutama terkait dengan karakteristik ibu hamil yang mengalami anemia.

2. Bagi Tenaga Kesehatan di Puskesmas Godean II Sleman.

Sebagai petugas kesehatan khususnya Bidan hendaknya untuk lebih melakukan *screenning test* (mendeteksi secara dini) untuk mengetahui penyebab lain dari anemia seperti riwayat penyakit (penyakit kronis, cacing, malaria, infeksi, dan penyakit menular) yang diderita ibu hamil, dan melakukan konseling gizi mikro agar ibu hamil dapat mengerti dan dapat menerapkannya di Rumah sehingga dapat melakukan pencegahan pada ibu hamil lainnya agar dapat terjadi penurunan angka kejadian anemia pada ibu hamil.

3. Peneliti Selanjutnya.

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar penelitian selanjutnya untuk dapat meneliti yang lebih luas meliputi pengetahuan, perilaku, sikap, dan menilai kepatuhan ibu mengkonsumsi tablet Fe.