

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka simpulan yang dapat diambil adalah :

1. Karakteristik bayi BBLR hari Ke-3 di RSUD Sleman menunjukkan bahwa sebagian besar bayi baru lahir di RSUD Sleman mengalami penurunan berat badan pada hari ke-3.
2. Konseling yang dilakukan oleh bidan kepada ibu bayi yang akan melakukan metode kanguru pada bayi BBLR di RSUD Sleman menunjukkan bahwa semua responden diberikan konseling.
3. Pelaksanaan perawatan Metode Kanguru (PMK) yang dilakukan pada BBLR di RSUD Sleman menunjukkan bahwa seluruh responden melakukan perawatan metode kanguru dengan sesuai.
4. Pelaksanaan Perawatan Metode Kanguru (PMK) pada BBLR di rumah sebagian besar melaksanakan perawatan metode kanguru dengan kurang sesuai.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi tenaga kesehatan

Bagi tenaga kesehatan khususnya perawat diharapkan agar tetap memberikan penyuluhan atau edukasi kepada orang tua bayi BBLR agar dapat memahami keuntungan dan manfaat metode kanguru yang diharapkan dapat meningkatkan keinginan orang tua untuk melaksanakan perawatan metode kanguru baik di rumah sakit maupun di rumah dan diharapkan pada saat ibu melaksanakan perawatan metode kanguru pada bayi BBLR, perawat ada di tempat dan selalu memantau ibu selama pelaksanaan perawatan metode kanguru agar pelaksanaan metode kanguru ini dapat terlaksana dengan baik dan benar.

2. Bagi rumah sakit

Bagi pihak rumah sakit diharapkan dapat menyediakan ruangan khusus untuk pelaksanaan perawatan metode kanguru agar memotivasi ibu yang memiliki bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) untuk melakukan perawatan metode kanguru (PMK). Diharapkan agar bidan dan tenaga kesehatan lain yang ada di Rumah Sakit lebih sering menso-sialisasikan dan melatih para ibu yang memiliki BBLR mengenai perawatan metode kanguru intermitten. Serta lebih mengoptimalkan pendampingan dan pemantauan pelaksanaan Perawatan Metode Kanguru intermitten agar dapat mendapatkan manfaat yang maksimal.