

**HUBUNGAN KOMUNIKASI ORANG TUA PADA ANAK REMAJA
PUTRI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE*
DI SMP 2 BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2012**

AIDA FITRIANA
1308254

INTISARI

Latar Belakang: Menstruasi (haid) merupakan ciri khas kedewasaan seorang wanita, dimana terjadi perubahan-perubahan siklus dari alat kandungannya sebagai persiapan untuk kehamilan. Gejala yang sering terjadi pada peristiwa haid pertama kali adalah ketidaksiapan yang diperkuat oleh keinginan untuk menolak proses haidnya. Kebanyakan peristiwa menstruasi pertama dihayati oleh anak gadis sebagai suatu pengalaman traumatis. Orangtua yang tidak memberikan informasi dengan benar mengenai menstruasi pada remaja putrinya biasanya akan mendatangkan kecemasan dan rasa malu karena proses pengeluaran darah kotor dari tubuhnya sehingga sampai dewasa cenderung menghindari kontak dengan orang lain ketika mendapatkan haidnya.

Tujuan Penelitian: Diketuinya hubungan komunikasi orangtua pada anak remaja putri dengan kesiapan menghadapi *menarche*.

Metode Penelitian: Rancangan penelitian ini adalah *survey analitik cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan 62 siswi dari SMP 2 Bantul. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis univariabel dan bivariabel menggunakan *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil: Komunikasi orangtua pada anak berkategori baik (66,1%). Kesiapan pada remaja putri tergolong kategori siap (93,5%). Ada hubungan antara komunikasi orangtua pada anak dengan kesiapan menghadapi *menarche* $C = 0,358$ dengan $p\text{-value} = 0,011$.

Kesimpulan: Komunikasi orangtua pada anak dapat meningkatkan kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche*, baik kesiapan secara fisik maupun psikis.

Kata Kunci: Komunikasi orang tua pada anak, kesiapan *menarche*.

**HUBUNGAN KOMUNIKASI ORANG TUA PADA ANAK REMAJA
PUTRI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE*
DI SMP 2 BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2012**

AIDA FITHRIANA
1308254

ABSTRACT

Background: Menstruation (period) is the hallmark of maturity of a woman, in which the changes occur as the cycle of the tool implies preparation for pregnancy. Symptoms often occur in the first period event is unpreparedness reinforced by the desire to resist menstrual process. Most of the events of the first period lived by girls as a traumatic experience. Parents who do not provide the correct information about menstruation in adolescent daughter will usually bring anxiety and shame of the dirty blood of her spending so until adulthood tend to avoid contact with others while getting her menstrual.

Objective: Knowing that parental communication link teenage girls with menarche preparedness.

Methods: The study design was cross sectional analytic survey. The number of samples used 62 students of SMP 2 Bantul. Technical analysis is the analysis of the data used and bivariable univariabel using Chi Square with a significance level of $p < 0.05$.

Results: Parental communication either category (66.1%). Readiness in young girls ready classified category (93.5%). There is a relationship between parental communication with preparedness menarche $C = 0.358$ with a $p\text{-value} = 0.011$.

Conclusion: parental communication can improve readiness in the face of menarche young women, both physical and psychological readiness.

Keywords: Parent child communication, readiness menarche