

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu :

1. Mitos tentang seks selama kehamilan yang beredar di masyarakat khususnya ibu hamil Trimester III di wilayah Puskesmas Kokap I antara lain, Umumnya, wanita hamil khawatir bahwa hubungan seks selama kehamilan dapat melukai bayinya dan orgasme bisa menyebabkan keguguran
hubungan seks harus sering dilakukan selama masa hamil agar bayi di dalam rahim dapat bertumbuh subur dan sehat karena bayi mendapatkan siraman sperma sehingga bertumbuh subur dan menjadi bayi yang normal dan sehat.
2. Ibu hamil trimester III di wilayah Puskesmas Kokap I sebagian besar tidak percaya pada mitos tentang seks selama kehamilan yang beredar di masyarakat sebanyak 18 orang (60%).
3. Frekuensi aktivitas seks pada ibu hamil trimester III di wilayah Puskesmas Kokap I sebagian besar adalah kategori rendah sebanyak 12 orang (40%).
4. Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara mitos seks selama kehamilan dengan frekuensi aktivitas seks pada ibu hamil TM III di wilayah Puskesmas Kokap I. Dengan keeratan hubungan yang kuat, ditunjukkan dengan hasil pengujian *Chi Square* diperoleh nilai $p(0,000) < 0,05$ dengan koefisien kontingensi sebesar 0,611.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kokap I

Ibu hamil hendaknya meningkatkan pengetahuan tentang *seksitas* secara terbuka sehingga tidak memiliki persepsi yang salah tentang frekuensi aktivitas *seks* selama kehamilan.

2. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan di wilayah Puskesmas Kokap I

Bidan diharapkan dapat memberikan informasi dan motivasi dengan mengadakan penyuluhan tentang *seksitas* selama kehamilan pada ibu hamil.

3. Bagi Institusi Stikes A. Yani Yogyakarta, Prodi DIII Kebidanan

Stikes A. Yani Yogyakarta, Prodi DIII Kebidanan hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi untuk pengembangan lembaga secara keilmuan (Akademis).

4. Bagi Peneliti Lain

Peneliti yang akan datang hendaknya mengembangkan hasil penelitian ini dengan menambahkan analisis terhadap factor-faktor lain yang berhubungan dengan frekuensi aktivitas *seks* pada ibu hamil, seperti: menurunnya gairah *seks* karena besarnya perut, rasa nyeri dan tidak nyaman dari kehamilan serta perhatian ibu terpusat pada proses persalinan yang akan dihadapi ibu.