

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
PENURUNAN NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI
DI DUSUN PENDOWO, PENDOWOHARJO
SEWON BANTUL YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya
Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun oleh :
YOMA FUTIKA AYU WITANTRA
NPM : 1309031

**PROGRAM STUDI ILMU DIPLI KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN
NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI DUSUN PENDOWO
PENDOWOHARJO SEWON BANTUL YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh :

YOMA FUTIKA AYU WITANTRA

NIM: 1309031

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Acmad Yani
Yogyakarta

Tanggal : 14 Agustus 2019

Menyetujui :

Penguji,



Supiyati, S.Si.T, M.Kes
NIDN. 05-1410-5901

Pembimbing I,



Ekawati, S.Si.T, M.Kes
NIDN. 05-1412-8501

Pembimbing II,



Tri Pitara M., S.Si, M.Kes
NIDN. 05-0606-6801

Mengesahkan,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Tyasning Yuni Astuti Anggraini, S.ST., M.Kes
NIDN. 05-1006-8501

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yoma Futika Ayu Witantra

NIM : 1309031

Tempat Tanggal Lahir : Bantul, 26 Juni 1991

Program Studi : DIII Kebidanan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Haid pada Remaja Putri di Dusun Pendowo, Pendowoharjo Sewon Bantul Yogyakarta”, bukan merupakan hasil karya tulis orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan tercantum pada daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.



Yogyakarta, Agustus 2012


Yoma Futika Ayu Witantra
1309031

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat serta anugerah-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Haid pada Remaja Putri di Dusun Pendowo, Pendowoharjo Sewon Bantul Yogyakarta” dapat diselesaikan dengan baik.

Karya Tulis ini dapat diselsaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini diucapkan terimakasih kepada:

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B, selaku Ketua STIKES Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tyasning Yuni Astuti Anggraini, S.Si.T, M.Kes, selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan STIKES Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ekawati, S.Si.T, M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Tri Pitara Mahanggoro, S.Si., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Supiyati, S.Si.T, M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan arahan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf STIKES A.Yani Yogyakarta
7. Remaja putri di Dusun pendowo, Pendowoharjo Sewon Bantul yang telah memberikan informasi dan data dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Keluargaku yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman angkatan tahun 2009 STIKES Achmad Yani Yogyakarta yang telah berjasa mendampingi dan membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Mohon kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini diharapkan dapat bermanfaat khususnya bagi tenaga kesehatan dan masyarakat pada umumnya.

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRACT	iv
INTISARI	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	6
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	7
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis	35
 BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel Penelitian	37
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	39
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	40
G. Validitas dan Reabilitas	41
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	41
I. Etika Penelitian	44
J. Pelaksanaan Penelitian	45
 BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan Penelitian	51
C. Keterbatasan Penelitian	58

BAB V. KESIMPULAN DAN SARANAN

A. Simpulan.....	59
B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Umur	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Nyeri Haid <i>Pre</i> Kompres Remaja di Dusun Pendowo, Pendowoharjo Sewon Bantul Yogyakarta.....	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Data Nyeri Haid <i>Post</i> Kompres Remaja di Dusun Pendowo, Pendowoharjo Sewon Bantul Yogyakarta.....	48
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas.....	49
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Paired t Test</i>	50

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	35

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. *Informed Consent*
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Observasi
- Lampiran 7. Data Karakterist Responden
- Lampiran 8. Data Skala dan Intensitas Nyeri Haid
- Lampiran 9. *Frequensy Table*
- Lampiran 10. Uji *Paired T-Test*
- Lampiran 11. Jadwal Penelitian
- Lampiran 12. Jadwal Konsul Proposal
- Lampiran 13. Jadwal Konsul Penelitian

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA