

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil uraian hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik balita *stunting* di Desa Tegalrejo yaitu *stunting* 64,3% dan severe *stunting* 35,7% yang sebagian besar berusia >1-3 tahun (53,6%) yang berjenis kelamin perempuan (55,4%). Panjang badan lahir kebanyakan pendek dengan presentase 53,6%. Pendidikan ibu balita *stunting* lebih banyak sebagai IRT/tidak bekerja (46,6%) dengan pendidikan terakhir SMP (42,9%) sedangkan ayahnya bekerja sebagai buruh/ buruh tani (71,4%) dengan jumlah pendidikan terakhir tamat SD dan SMA yaitu 33,9%.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa distribusi frekuensi balita *stunting* yang diberikan MP-ASI tepat sesuai usia sejumlah 41 (73,2%) dan yang tidak tepat 26,8%.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa balita *stunting* di Desa Tegalrejo sudah cukup dalam frekuensi pemberian makanan pendamping yaitu mencapai 69,6%.
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kuantitas makanan yang diberikan kepada balita *stunting* di Desa Tegalrejo tergolong defisit dengan jumlah 24 responden (42,9%), tergolong kurang mencapai 10,7% (6 responden), kategori sedang mencapai 17,9% dan baik 16 responden (28,6%).

5. Hasil penelitian menunjukkan bahwa balita *stunting* mendapatkan makanan pendamping dengan kualitas kurang yaitu sebanyak 31 responden (55,6%).

B. SARAN

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk memberikan penyuluhan gizi dan masalah status gizi anak pada para kader maupun masyarakat setempat, sehingga mampu mencegah dan mendeteksi secara dini adanya masalah gizi khususnya *stunting* pada balita.

2. Bagi Masyarakat Desa Tegalrejo

Diharapkan dapat menjaga pola makan balita, memperhatikan kapan waktu yang tepat diberikan MP-ASI, dan lebih memperhatikan kandungan gizi terhadap makanan yang diberikan kepada anak, sehingga dapat mencegah terjadinya masalah pada status gizi anak khususnya *stunting*.

3. Bagi Mahasiswa Stikes Jendral Acmad Yani Yogyakarta

Diharapkan dari penelitian ini dapat menjadi bahan acuan kedepan untuk penelitian selanjutnya, sehingga dapat memperbaiki dan mengembangkan dari kekurangan di penelitian ini.