

**GAMBARAN LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) IBU HAMIL YANG
TERDIAGNOSIS ANEMIA DI PUSKESMAS PRAMBANAN
SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya
Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



NITA RESTI PRIYANA DEWI

1113230

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) IBU HAMIL YANG
TERDIAGNOSIS ANEMIA DI PUSKESMAS PRAMBANAN
SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh:

NITA RESTI PRIYANA DEWI
1113230

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

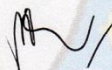
Tanggal: 2 September 2016

Menyetujui

Penguji


Reni Merta Kusuma, M.Keb
NIDN 0616038302

Pembimbing


Ratna Prahesti, S.ST
NIDN 0505028901

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.Keb
NIDN 0616038302

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nita Resti Priyana Dewi

NPM : 1113230

Program Studi : D-3 Kebidanan

Judul KTI : Gambaran Lingkar Lengan Atas (LILA) Ibu Hamil yang
Terdiagnosis Anemia di Puskesmas Prambanan Sleman
Yogyakarta

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak berisi materi yang dipublikasikan atau ditulis oleh orang lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan yang telah disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 18 Agustus 2016



(Nita Resti Priyana Dewi)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas ridho dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Gambaran Lingkar Lengan Atas (LILA) Ibu Hamil yang Terdiagnosis Anemia di Puskesmas Prambanan Sleman Yogyakarta”. Rangkaian penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar ahli madya kebidanan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta, M.Keb, selaku Ketua Prodi Kebidanan (D-3) Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta dan selaku penguji dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan saran.
3. Ratna Prahesti, S.ST, selaku pembimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Bidan Puskesmas Prambanan Sleman yang telah membantu selama proses penelitian berlangsung.
5. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran agar Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan karunia-Nya dan membalas amal budi serta kebaikan kepada pihak-pihak yang membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat.

Yogyakarta, 18 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	8
1. Status Gizi	
a. Pengertian	9
b. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	9
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gizi Ibu Hamil	12
d. Metode Pengukuran Gizi	14
2. Kehamilan	
a. Pengertian	16
b. Perubahan Fisiologi	17
3. Anemia Kehamilan	
a. Pengertian	18
b. Klasifikasi Anemia dalam Kehamilan	19
c. Penyebab Anemia	20
d. Tanda dan Gejala Anemia	20
e. Faktor yang Mempengaruhi Anemia Ibu Hamil	21
f. Dampak Anemia Kehamilan	24
g. Pencegahan Anemia	24
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep Penelitian	26

D. Pertanyaan Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional	29
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	31
G. Metode Pengolahan dan Analisa Data	32
H. Etika Penelitian	35
I. Pelaksanaan Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan Penelitian	41
C. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Tabulasi Silang Karakteristik Ibu Hamil	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Anemia Ibu Hamil	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi LILA Ibu Hamil	40
Tabel 4.4 Tabulasi Silang LILA Ibu Hamil yang Terdiagnosis Anemia	41

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	25
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	26

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 4. Instrumen Penelitian
- Lampiran 5. Tabel Penelitian
- Lampiran 6. Tabulasi Data
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi Penyusunan KTI

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA