

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di Puskesmas Prambanan tentang gambaran LILA ibu hamil yang terdiagnosis anemia didapatkan gambaran sebagai berikut:

- a. LILA ibu hamil berdasarkan tingkatan anemia terbagi menjadi ibu hamil tidak risiko KEK dengan anemia ringan sebanyak 23 responden (59%), ibu hamil tidak risiko KEK dengan anemia sedang sebanyak 2 responden (5,1%). Ibu hamil yang risiko KEK dengan anemia ringan sebanyak 13 responden (33,3%), dan ibu hamil yang risiko KEK dengan anemia sedang sebanyak 1 responden (2,6%).
- b. Karakteristik dalam penelitian ini yaitu ibu hamil anemia tidak risiko KEK mempunyai umur 20-35 tahun sebanyak 19 responden (48,7%), umur >35 tahun sebanyak 6 responden (15,4%), pendidikan SD sebanyak 2 responden (5,1%), SMA sebanyak 19 responden (48,7%), perguruan tinggi sebanyak 4 responden (10,3%), tidak bekerja sebanyak 16 responden (41,0%), bekerja sebanyak 9 responden (23,1%), dengan paritas *nulipara* sebanyak 7 responden (17,9%), *primipara* sebanyak 13 responden (33,3%), dan *multipara* sebanyak 5 responden (12,8%). Sedangkan ibu hamil anemia dengan risiko KEK yang mempunyai umur 20-35 tahun sebanyak 13 responden (33,3%), >35 tahun sebanyak 1 responden (2,6%), berpendidikan SMP sebanyak 1 responden (2,6%), SMA sebanyak 12 responden (30,8%), perguruan tinggi sebanyak 1 responden (2,6%), tidak bekerja sebanyak 9

responden (23,1%), bekerja sebanyak 5 responden (12,8%), dengan paritas *nulipara* sebanyak 6 responden (15,4%), *primipara* sebanyak 6 responden (15,4%), dan *multipara* 2 responden (5,1%).

- c. Ibu hamil anemia di Puskesmas Prambanan Sleman Yogyakarta terbagi menjadi ibu hamil dengan anemia ringan sebanyak 36 responden (92,3%) dan ibu hamil dengan anemia sedang sebanyak 3 responden (7,7%).
- d. Ibu hamil anemia dengan tidak risiko KEK sebanyak 25 responden (64,1%).
- e. Ibu hamil anemia dengan risiko KEK sebanyak 14 responden (35,9%).

B. Saran

Beberapa saran yang dapat disampaikan dari kesimpulan di atas adalah sebagai berikut:

1. Bidan Puskesmas Prambanan Sleman Yogyakarta

Bidan di Puskesmas Prambanan diharapkan meningkatkan pelayanan seperti pemberian tablet Fe dan konseling tentang pencegahan anemia sehingga dapat menurunkan angka anemia.

2. Konselor Gizi Puskesmas Prambanan Sleman Yogyakarta

Bagi konselor gizi diharapkan untuk lebih meningkatkan dalam memberikan konseling tentang nutrisi yang harus dipenuhi selama hamil supaya ibu hamil tersebut tidak mengalami anemia dan KEK yang membahayakan bagi ibu hamil.

3. Bagi pengguna perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi sumber bahan informasi, terutama terkait gambaran LILA ibu hamil yang terdiagnosis anemia.

4. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Diharapkan dapat melakukan penelitian selanjutnya untuk menilai status gizi ibu hamil dengan pengukuran status gizi yang lain seperti cara klinis, biofisik, dan biokimia untuk mendapatkan hasil yang lebih akurat.
- b. Diharapkan dapat melakukan penelitian selanjutnya untuk menilai penyebab anemia yang lain seperti kunjungan ANC, kepatuhan mengonsumsi tablet Fe, dan genetik.