

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RS Nurhidayah Bantul Yogyakarta tentang Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Postpartum Tentang Teknik Menyusui Yang Benar, maka di simpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu postpartum tentang posisi menyusui yang benar dengan jumlah responden sebanyak 31 dalam kategori baik sebanyak 16 responden (51,6%), kategori cukup sebanyak 12 responden (38,7%) dan dalam kategori kurang 3 sebanyak 3 responden (9,7%)
2. Tingkat pengetahuan ibu postpartum tentang langkah-langkah menyusui yang benar dengan jumlah 31 responden dengan pengetahuan kurang sebanyak 16 responden (51,6%), kategori cukup sebanyak 11 responden (35,5%) dan dalam kategori baik sebanyak 4 responden (12,9%).
3. Tingkat pengetahuan ibu postpartum tentang cara menyendawakan bayi dengan pengetahuan baik sebanyak 22 responden (71,0%) dan dalam kategori kurang sebanyak 9 responden (29,0%)
4. Tingkat pengetahuan ibu postpartum tentang keberhasilan menyusui dengan pengetahuan baik sebanyak 16 responden (51,6%), kategori cukup sebanyak 9 (29,0%) dan dalam kategori kurang sebanyak 6 responden (19,4%).

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan di RS Nurhidayah Bantul Yogyakarta.

Diharapkan dapat sebagai masukan dalam menentukan kebijakan untuk meningkatkan pengetahuan ibu mengenai teknik menyusui yang benar.

2. Bagi Stikes A. Yani / perpustakaan

Hasil penelitian ini dapat untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan mahasiswa serta dapat menambah daftar kepustakaan dan referensi baru.

3. Bagi peneliti sendiri

Dapat menambah pengetahuan dan wawasan mengenai gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang teknik menyusui yang benar, selanjutnya dapat dijadikan panduan atau referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya