

PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN SARI KUNYIT (*Curcuma domestica*) TERHADAP PENURUNAN *LEUKHORHOEA* PADA REMAJA PUTRI DI DUSUN CERME VIII PANJATAN WATES KULON PROGO YOGYAKARTA

Kiki Wulandari¹, Ekawati², Tri Pitara³

INTISARI

Latar Belakang: Kesehatan reproduksi diartikan sebagai suatu kondisi yang menjamin bahwa fungsi reproduksi, khususnya proses reproduksi, dapat berlangsung dalam keadaan sejahtera fisik, mental maupun sosial dan bukan sekedar terbebas dari penyakit atau gangguan fungsi alat reproduksi. Kunyit (*Curcuma domestica*) adalah tumbuhan berdaun besar yang mempunyai khasiat sebagai anti radang, anti infeksi, menghilangkan gatal dan pengelat (mengerutnya selaput lendir sehingga dapat mengurangi sekresi cairan). Hasil studi pendahuluan awal yang menunjukkan 12 remaja putri yang mengalami *leukhorhoea* terdapat 8 remaja putri melakukan pencegahan dengan mencebokkan rebusan daun sirih ke alat genetaliaanya dan 4 remaja melakukan pembersihan dengan melakukan pembersihan alat genital menggunakan air bersih.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian minuman sari kunyit terhadap penurunan *leukhorhoea* pada remaja putri yang mengalami *leukhorhoea*.

Metode Penelitian: Rancangan penelitian adalah quasi-eksperimental dengan desain *one group pre-test-post-test* design. Jumlah sampel yang digunakan adalah 15 responden dari Dusun Cerme. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariabel dan bivariabel menggunakan *paired sample t-test* dengan tingkat kemaknaan $<0,05$.

Hasil: Ada pengaruh yang signifikan pemberian minuman sari kunyit terhadap penurunan *leukhorhoea*. Hasil perhitungan diperoleh t_{hitung} data penurunan *leukhorhoea* 4,000 dengan nilai signifikansi sebesar 0,001. Karena nilai t hitung lebih besar daripada t_{tabel} ($4,000 > 2,145$), dan nilai signifikansi sebesar 0,001 lebih kecil dari nilai taraf signifikansi 5% ($0,000 < 0,05$).

Kesimpulan: Pemberian minuman sari kunyit dengan cara di konsumsi oleh remaja putri dapat menurunkan *leukhorhoea*. Hendaknya remaja putri dapat memanfaatkan minuman sari kunyit saat mengalami *leukhorhoea*.

Kata kunci: Minuman sari kunyit, *leukhorhoea*

¹ Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

² Pembimbing I

³ Pembimbing I

**EFFECT OF GIVING DRINK SARI Turmeric (*Curcuma domestica*)
TO DECREASE IN *LEUKHORHOEA* TEEN PRINCESS
IN THE DUSUN CERME VIII PANJATAN WATES
KULON PROGO YOGYAKARTA**

Kiki Wulandari¹, Ekawati², Tri Pitara³

ABSTRACT

Background: Reproductive health is defined as a condition that ensures that the reproductive function, especially the reproductive process, can take place in a prosperous state of physical, mental and social and not merely free from diseases or disorders of reproductive function. Reproductive health among women should get serious attention. *Discharge* is one issue that has long been a problem for women. Turmeric is a large leafy plants that have properties as anti-inflammatory, anti-infection, relieves itching and pengelat (mengerutnya mucous membrane so as to reduce the secretion of fluid). The results of the initial pilot study that showed 12 young women who are experiencing *leukhorhoea* there are 8 girls take reasonable precautions with betel leaf into the stew mencebokkan genetalianya tools and four teenagers to do the cleaning with the cleaning tool genital using clean water.

Research Objectives: This study aims to determine the effect of giving drink to the decline in saffron sari *discharge* in young women who have *discharge*.

Research Methods: The study design was *quasi-experimental design* with one group pre-test-post-test design. Number of samples used were 15 respondents from Hamlet Cerme. Analysis of the data used is the analysis and bivariabel univariabel using paired sample t-test with significance level <0.05 .

Results: There was a significant effect giving drink to the decline leukhorhoea saffron sari. *T-test* results obtained by calculating p-value 4,000 for $0.001 < \alpha = 0.05$.

Conclusion: Provision of turmeric juice drinks with the way in consumption by young women can reduce leukhorhoea. Should teenage girls can make use of turmeric juice drinks while experiencing *leukhorhoea*.

Key words: Drinking saffron sari, *Discharge*

¹ Student of Diploma of Midwifery Study Programme Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences

² Lecturer I

³ Lecturer II