

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian ASI eksklusif di BPS Sri Martuti Piyungan Bantul Yogyakarta kebanyakan adalah tinggi yaitu sebanyak 13 orang (43,3%).
2. Pemberian ASI eksklusif di BPS Sri Martuti Piyungan Bantul Yogyakarta sebagian besar responden adalah memberikan ASI Eksklusif yaitu sebanyak 18 orang (60,0%).
3. Ada hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif di BPS Sri Martuti Piyungan Bantul Yogyakarta Tahun 2010. Hal ini ditunjukkan dengan uji *chi-square*, diperoleh nilai X^2_{hitung} sebesar 6,068 dan nilai X^2_{tabel} sebesar 5,991 dengan nilai signifikansi 0,048 ($p < 0,05$). Dikarenakan nilai signifikansi kurang dari 0,05, dan nilai $X^2_{hitung} > X^2_{tabel}$ sedangkan nilai Koefisien kontigensi sebesar 0,410 dengan P sebesar 0,048 yang menyatakan kekuatan hubungan dengan kriteria kuat .

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi ibu yang memiliki bayi di BPS Sri Martuti Piyungan Bantul

Supaya meningkatkan pengetahuannya tentang pemberian ASI eksklusif dan menyaring informasi yang masuk mengoptimalkan ASI eksklusif bagi bayi ketika usia dini dan agar tidak salah dalam memahami kapan waktu yang tepat untuk memberikan makanan pendamping bagi bayinya.

2. Bagi BPS Sri Martuti Piyungan Bantul

Perlu adanya penyuluhan yang berkesinambungan dan pemberian informasi tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif bagi tahap perkembangan anak.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan rujukan untuk melakukan penelitian selanjutnya mengenai pemberian ASI eksklusif dengan menggunakan variabel yang lebih beragam.

4. Bagi Institusi (STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta)

Peneliti menyarankan agar institusi untuk lebih meningkatkan dalam memberikan informasi tentang ASI Eksklusif agar mahasiswa menjadi lebih paham dan menguasai secara keseluruhan tentang ASI Eksklusif sebagai calon tenaga kesehatan yang nantinya akan terjun langsung kemasyarakat.

Penelitian ini diharapkan menjadi bahan bacaan untuk meningkatkan pengetahuan dan pengalaman bagi pembaca di perpustakaan sehingga dapat berguna bagi semua mahasiswa.