

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang menstruasi di SMP Muhammadiyah Purworejo sebagian besar adalah baik sebanyak 38 orang (43,2%).
2. Sikap remaja putri siswi SMP Muhammadiyah Purworejo ketika menghadapi menstruasi sebagian besar adalah positif sebanyak 45 orang (51,1%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan siswi tentang menstruasi dengan sikap remaja putrid menghadapi menstruasi di kelas VII SMP Muhammadiyah Purworejo ditunjukkan dengan hasil uji chi square diperoleh nilai  $p \text{sebesar } 0,000 < 0,05$ .

#### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan peneliti sebagai berikut:

1. Bagi siswi SMP Muhammadiyah Purworejo

Para siswi agar meningkatkan pengetahuan tentang menstruasi dengan memanfaatkan perpustakaan di sekolah dan mengakses internet agar memiliki sikap yang mendukung ketika menghadapi menstruasi.

2. Bagi pengajar SMP Muhammadiyah Purworejo

Guru diharapkan memasukkan program *health education* tentang kesehatan reproduksi khususnya menstruasi ke dalam muatan lokal atau mata pelajaran tambahan yang diberikan secara rutin.

3. Bagi tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan memberikan asuhan kebidanan dikalangan remaja awal, yaitu siswi SMP khususnya pengetahuan tentang menstruasi sehingga remaja memiliki sikap yang baik dalam menghadapi menstruasi.

4. Bagi masyarakat

Masyarakat khususnya orang tua diharapkan menambah informasi tentang pentingnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi bagi remaja, sehingga dapat mempersiapkan anak-anak remaja dalam usia pubertas

5. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti yang akan datang diharapkan melengkapi kuesioner dengan observasi dan wawancara langsung, sehingga pengisian menjadi sempurna.