

**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
MENSTRUASI TERHADAP SIKAP MENGHADAPI *DISMENORE*
PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII SMP N I
NGAGLIK YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :
Anisyah Dwi Puspita
NPM : 1308251

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2011

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
MENSTRUASI TERHADAP SIKAP MENGHADAPI *DISMENORE*
PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII SMP N 1
NGAGLIK YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani
Yogyakarta

Disusun Oleh :
Anisyah Dwi Puspita
NPM:1308251

Tanggal :

Menyetujui :

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



Sri Arini, SKM., M.Kep
NIP:197209021992032001



Esti Nugraheny, SST., M.Kes
NIDN:0510118103



Imroatul Azizah, SST
NIDN:0524048601

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Tri Sunarsih, SST., M.Kes
NIDN:0524038401

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anisyah Dwi Puspita

NPM : 1308251

Program Studi : D III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2011

Penulis

Anisyah Dwi Puspita

NPM. 1308251

4. Ustadzah-ustadzah yang telah membimbingku dan teman-teman "lingkaran" yang telah memberi banyak arti dalam hidup ini.
5. Dosen-dosen yang telah banyak menginspirasi hidupku; bunda dewi, bu nana, bu reni dan bu vivian, terimakasih atas segala pelajaran hidup dan semangat yang telah engkau berikan.
6. Teman-teman organisasi, HIMABI, UKI Birohmah, dan seluruh KM STIKES A. Yani, tetap semangat teruslah berjuang dan Salam Mahasiswa!!

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya tulis dengan judul "Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan tentang Menstruasi terhadap Sikap Menghadapi *Dismenore* pada Remaja Putri Kelas VIII SMP N I Ngaglik Yogyakarta". Karya tulis ini disusun sebagai persyaratan mencapai derajat Diploma III Kebidanan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan karya tulis ini melibatkan banyak pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp. B sebagai Ketua STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta,
2. Tri Sunarsih, S. SiT., M.Kes sebagai Ketua Prodi D-III Kebidanan STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta,
3. Sri Arini, SKM., M. Kep sebagai penguji KTI,
4. Esti Nugraheny, S.ST., M. Kes sebagai pembimbing I KTI,
5. Imroatul Azizah, S.ST sebagai pembimbing II KTI,
6. H. Sudarto, S.Pd, selaku kepala sekolah SMP N I Ngaglik,
7. Kedua orang tua dan kakak yang telah memberikan bantuan moril dan materiil,
8. Teman-teman yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan.

Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dan membawa untuk kesempurnaan karya tulis ini, dan semoga karya tulis ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 8 Agustus 2011

Penulis

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
MOTTO dan PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	7
B. Kerangka Teori	39
C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis	41
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	42
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
C. Definisi Operasional	43
D. Populasi dan Sampel	44
E. Alat dan Metode Pengumpulan Data	47
F. Validitas dan Reliabilitas	48
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	51
H. Jalannya Penelitian	52
I. Etika Penelitian	54
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan Penelitian	43

BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	42
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Konsepsi Sikap.....	9
Gambar 2.2 Proses Pendidikan Kesehatan.....	33
Gambar 2.3 Hubungan Perubahan dalam Ovarium, Kadar Hormon dalam Darah dan Endometrium pada Siklus Haid.....	40
Gambar 2.4 Kerangka Teori	45
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	46

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	49
Tabel 3.2 Perhitungan Jumlah Sampel pada Kelompok Studi dan Kontrol.....	52
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	54
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Sikap Menghadapi <i>Dismenore</i> pada Kelompok Studi.....	64
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Sikap Menghadapi <i>Dismenore</i> pada Kelompok Studi.....	65
Tabel 4.3 Uji <i>Kolmogorov Smirnov</i>	66
Tabel 4.4 <i>Paired Samples t-Test</i>	66
Tabel 4.5 <i>Independen t-Test</i>	67

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Gubernur
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA
Lampiran 5 Surat Keterangan Studi Pendahuluan
Lampiran 6 Surat Keterangan Uji Validitas
Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 9 *Handout* Materi Penyuluhan
Lampiran 10 *Leaflet*
Lampiran 11 Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 12 *Inform Consent*
Lampiran 13 Kuesioner
Lampiran 14 Tabulasi Data
Lampiran 14 Hasil Pengolahan Data
Lampiran 15 Dokumentasi