

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pada kelompok kontrol, sikap menghadapi *dismenore* pada remaja putri saat *pre test* dalam kategori positif (100%).
2. Pada kelompok kontrol, saat *post test* tanpa diberi pendidikan kesehatan, sikap menghadapi *dismenore* pada remaja putri tetap dalam kategori positif (100%).
3. Pada kelompok studi, sikap menghadapi *dismenore* pada remaja putri saat *pre test* dalam kategori baik (100%).
4. Pada kelompok studi saat *post test* setelah diberi pendidikan kesehatan tentang menstruasi, sikap menghadapi *dismenore* pada remaja putri dalam kategori positif (100%).
5. Dari hasil analisis, terbukti bahwa pemberian pendidikan kesehatan tentang menstruasi berpengaruh terhadap sikap menghadapi *dismenore*.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan informasi dalam peningkatan program penyuluhan tentang menstruasi sebagai bahan

pengembangan program kesehatan yang ditambahkan dalam materi pembelajaran di sekolah.

2. Bagi Responden atau Siswa

Bagi responden yang telah mengetahui tentang menstruasi diharapkan mampu menghilangkan asumsi negatif tentang nyeri pada waktu haid.

3. Bagi SMP N I Ngaglik

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian pendidikan kesehatan tentang menstruasi dapat meningkatkan sikap dalam menghadapi *dismenore*. Oleh karena itu diharapkan sekolah bisa bekerjasama dengan Puskesmas atau instansi yang terkait untuk memberikan penyuluhan kesehatan yang lebih intensif.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan melanjutkan penelitian dengan jangkauan responden yang lebih luas dan dengan metode yang lebih baik.