

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Hasil penelitian tentang perbedaan penggunaan kontrasepsi suntik DMPA dengan kombinasi terhadap peningkatan berat badan di Bidan Praktek Swasta (BPS) Nunung Sugiarti Lendah Kulon Progo, dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Rerata peningkatan berat badan akseptor kontrasepsi suntik DMPA yaitu sebesar 3,58
2. Rerata peningkatan berat badan akseptor kontrasepsi suntik kombinasi yaitu sebesar 3,42
3. Ada perbedaan yang signifikan terhadap peningkatan berat badan akseptor suntik DMPA dengan kombinasi dengan nilai *p-value* sebesar $0,001 < 0,05$ pada KB suntik DMPA dan pada KB suntik kombinasi *p-value* sebesar $0,000 < 0,05$

B. Saran

1. Bagi Petugas Kesehatan di Lendah Kulon Progo

Hendaknya petugas-petugas yang terkait dengan pelaksanaan program KB perlu menekankan pentingnya konseling sebelum dan sesudah penggunaan kontrasepsi karena efek sampingnya adalah kenaikan dan penurunan berat

badan yang cukup banyak di samping itu keuntungannya akseptor benar-benar mengerti dan memilih alat kontrasepsi dengan pertimbangan yang tepat.

2. Bagi Bidan di BPS Nunung Sugiarti Lendah Kulon Progo

Sebaiknya bagi bidan sebelum memberikan suntikan kepada calon akseptor harus terlebih dahulu memberikan konseling tentang efek samping dari KB suntik yang akan digunakan oleh akseptor dan dapat memberikan pertimbangan bagi calon maupun bagi akseptor dalam memilih alat kontrasepsi.

3. Bagi Institusi

Perlunya meningkatkan pengetahuan para mahasiswa kebidanan khususnya efek samping perubahan berat badan pada KB suntik DMPA dan kombinasi yang dapat disampaikan melalui pembelajaran di kelas.

4. Bagi Akseptor di BPS Nunung Sugiarti

Akseptor yang menggunakan kontrasepsi suntik, sebelum menggunakannya harus terlebih dahulu meminta penjelasan mengenai efek samping suntik maupun keuntungannya kepada tenaga kesehatan yang memberikan pelayanan KB..

5. Bagi Penelitian Selanjutnya

a. Sebaiknya penelitian sejenis dengan meneliti faktor-faktor yang lebih kompleks, misalnya umur, aktivitas fisik dan tingkat sosial ekonomi sehingga didapatkan hasil penelitian yang cakupannya lebih menyeluruh.