

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan tingkat pengetahuan tentang pubertas yang dimiliki oleh para siswa kelas VIII SMP N 29 Purworejo adalah cukup baik

B. Saran

3. Teoritis

- c. Bagi ilmu pengetahuan hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna bagi ilmu kebidanan dan ilmu kesehatan yang lainnya, tentang perubahan fisik pada masa pubertas, selanjutnya diharapkan dapat memberikan intervensi lanjut sehubungan dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang perubahan fisik pada masa pubertas yang lebih jelas (lebih lengkap) dan kesehatan reproduksi.
- d. Bahan acuan untuk melakukan penelitian yang berhubungan dengan pengetahuan dan sikap tentang perubahan fisik dengan gambaran diri remaja putra dan putri.

4. Praktis

a. Bagi peneliti

Hasil penelitian dapat menambah wawasan dan menambah pengetahuan peneliti tentang gambaran tingkat pengetahuan pubertas pada siswa dan siswi kelas VIII SMP N 29 Purworejo berdasarkan jenis kelamin.

b. Bagi orang tua siswa

Meningkatkan pemahaman dan kesadaran orang tua tentang pendampingan orang tua terhadap putra-putrinya selama melewati masa pubertas.

c. Bagi dinas kesehatan

Dapat menjadikan sebuah masukan bagi dinas kesehatan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang pubertas pada siswa kelas VIII SMP N 29 Purworejo guna memberikan penyuluhan tentang pubertas.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA