

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Responden yang paling banyak mempunyai pengetahuan yang tergolong cukup tentang anemia yaitu 27 orang (58,7%) dan yang paling sedikit mempunyai tingkat pengetahuan kurang tentang anemia yaitu 9 orang (19,6%).
2. Responden yang paling banyak mengalami anemia dalam kehamilan yaitu 28 orang (60,9%) dan yang tidak mengalami anemia dalam kehamilan sebanyak 18 orang (39,1%).
3. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada ibu hamil di puskesmas Kaligesing Purworejo tahun 2010 yang ditunjukkan dengan hasil uji statistik *Chi Square* didapatkan nilai taraf signifikansi (p) 0,027.

B. Saran

1. Bagi Bidan

Bagi bidan agar dapat meningkatkan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan melakukan penyuluhan tentang anemia anemia dalam kehamilan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang anemia. Selain itu agar bidan dapat memotivasi ibu hamil untuk menerapkan

pengetahuan yang dimilikinya dalam kehidupan sehari-hari sehingga dapat mencegah kejadian anemia selama kehamilan.

2. Bagi Ibu Hamil

Bagi ibu agar dapat menambah pengetahuan tentang anemia untuk kemudian menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari untuk mencegah kejadian anemia dalam kehamilan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar melanjutkan penelitian dengan menggunakan metode lain yang lebih baik dari metode dalam penelitian ini seperti metode *true ekperiment*. Dengan demikian dapat dihasilkan penelitian yang lebih baik karena data didapatkan dari hasil penelitian empiris.