

HUBUNGAN FREKUENSI PIJAT BAYI TERHADAP DURASI TIDUR PADA
BAYI USIA 0 – 6 BULAN DI RSIA AMANAH IBU SURAKARTA
TAHUN 2010

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :
Gading Apriyani Widyaningrum
NPM : 1307076

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2011

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN FREKUENSI PIJAT BAYI TERHADAP DURASI TIDUR PADA BAYI USIA 0 – 6 BULAN DI RSIA AMANAH IBU SURAKARTA TAHUN 2010

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh
Gading Apriyani Widyaningrum
NPM :1307076

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.

Tanggal :

Menyetujui :

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Asri H., S.ST, M. Keb
NIDN

Vivian Nanny L. D., S.ST
NIDN 05.22.07.85.01

Ratih K. J., S.SiT, M. Kes
NIDN. 05.27.10.86.02

Mengesahkan,
PLH. Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta

Tyasning Yuni Astuti, S.SiT, M. Kes.
NIDN. 05.10.06.85.01

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gading Apriyani Widyaningrum

NPM : 1307076

Prodi : DIII Kebidanan STIKES A. YANI Yogyakarta

menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar – benar merupakan hasil karya sendiri, tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain. Kemudian sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam makalah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 2011

Gading Apriyani Widyaningrum

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahilahi robbil'alamin penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Frekuensi Pijat Bayi Terhadap Durasi Tidur Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan Di RSIA Amanah Ibu Surakarta Tahun 2010" guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan DIII Kebidanan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Bapak Edy Purwoko, Sp.B., selaku Ketua STIKES A. Yani Yogyakarta.
2. Ibu Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta.
3. Ibu Tyasning Yuni Astuti, S.SiT, M. Kes, selaku PLH. Ketua Jurusan Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta.
4. Ibu Vivian Nanny L. D., S.ST., selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Ratih Kumoro Jati, S.SiT, M.Kes., selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Asri H., S.ST, M. Keb., selaku penguji 1.
7. Segenap struktur dan jajaran staf RSIA Amanah Ibu Surakarta yang telah mendukung dan memberikan ijin untuk tempat penelitian.
8. Mbak Ira sebagai Fisioterapi RSIA Amanah Ibu yang banyak memberi arahan dan ide.
9. Ayah dan Bunda yang telah tulus mendoakan.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah secara langsung atau tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Yogyakarta, Mei 2010

Penulis.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
INTISARI	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. Bayi.	
a. Pengertian	7
b. Pertumbuhan Fisik	7
c. Respon Bayi Terhadap Sentuhan	8
2. Pijat Bayi.	
a. Pengertian	9
b. Fisiologi Pijat Bayi	10
c. Frekuensi Pijat Bayi	13
d. Langkah Persiapan Pijat Bayi	13
e. Tata Cara Pijat bayi	15
3. Tidur	
a. Pengertian	20
b. Fisiologi Tidur	21
c. Manfaat Tidur	21
d. Pola Tidur Bayi	23
4. Hubungan Pijat Bayi dengan Tidur Bayi	25
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis	28

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Variabel Penelitian	29
D. Hubungan Antar Variabel	30
E. Definisi Operasional	31
F. Populasi dan Sampel	31
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data	33
H. Jalannya Penelitian	34
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	35

BAB IV. PENELITIAN

A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan Penelitian	49

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan	50
B. Saran	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Definisi Operasional	28
Tabel 3. Karakteristik Bayi Berdasarkan Usia, Berat dan Panjang Badan	38
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Pijat Bayi	39
Tabel 5. Distribusi Durasi Tidur Bayi	40
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pijat Bayi dengan Durasi Tidur Bayi	41

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	24
Gambar 2. Kerangka Konsep	25
Gambar 3. Hubungan Antar Variabel	27

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan
- Lampiran 3. Lembar Angket
- Lampiran 4. Tabulasi
- Lampiran 5. Hasil Olah Data
- Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian Pemprov. DIY
- Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian Pemprov. Jateng
- Lampiran 8. Legalisir Surat Keterangan Penelitian Kota Surakarta
- Lampiran 9. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan KTI

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA