

The Relations of Baby Massage's Frequency With Sleep Duration of Baby Age 0 – 6 Month At RSIA Amanah Ibu Surakarta Years 2010

Gading Apriyani Widyaningrum¹, Vivian Nanny Lia Dewi², Ratih Kumoro Jati³

ABSTRACT

Back Ground : Child have a great value for family and country. Every parents hope that their child will growth and to distend as well, so that they can be a quality of human source and powerful. One of chase unreachable that circumstance is parents not to understand about sleep design of their baby. If the baby to be restless, so it's can annoy his healthy. Expedient for revise sleep design of baby is to perform a baby massage.

Research Purpose : To learn more about the relations of baby massage's frequency with sleep duration of baby age 0 – 6 month At RSIA Amanah Ibu Surakarta

Research Method : Using analythic correlation with approaches time cross sectional. Research is done at RSIA Amanah Ibu Surakarta August – October 2010. Subject of research are parents who have a baby age 0 – 6 month and to perform baby massage to match with inclusion type and exclusion type uses 32 baby's sampel. Statistics test uses product momment correlation.

Research Result : The result found that the most of baby massage's characteristic is age 6 month there are 9 babies (28,1 %). The most of baby massage's frequency is 2 times per month there are 21 babies (65,6 %). Even though the most sleep duration of baby is 12 hours every day there are 9 babies (28,1 %). Statistic test with SPSS support, found a result that r count value = 0,375, than for N = 32 with significant 5 %, there are r table value = 0,349.

Conclution : There are positive relation and correlation of coeficient value between baby massage's frequency with sleep duration of baby at RSIA Amanah Ibu Surakarta years 2010. This matter is showed with r count value is bigger than r table value.

Key Words : baby massage, baby sleep.

¹ Student of Midwifery Direction of STIKES A. Yani Yogyakarta

² The First Lecture of STIKES A. Yani Yogyakarta

³ The Second Lecture of STIKES A. Yani Yogyakarta

HUBUNGAN FREKUENSI PIJAT BAYI TERHADAP DURASI TIDUR PADA BAYI USIA 0 – 6 BULAN DI RSIA AMANAH IBU SURAKARTA TAHUN 2010

Gading Apriyani Widyaningrum¹, Vivian Nanny Lia Dewi², Ratih Kumoro Jati³

INTISARI

Latar Belakang : Anak memiliki nilai yang sangat tinggi untuk keluarga dan bangsa. Setiap orang tua mengharapkan anaknya dapat tumbuh dan berkembang secara optimal, sehingga dapat menjadi sumber daya manusia yang berkualitas dan tangguh. Salah satu penghambat tercapainya hal tersebut adalah orang tua tidak memahami pola tidur pada anak. Apabila tidur anak kurang maka akan mengganggu kesehatan. Upaya untuk memperbaiki pola tidur pada bayi, yaitu dengan melakukan pijat bayi.

Tujuan Penelitian : Mempelajari hubungan antara frekuensi pijat bayi terhadap durasi tidur pada bayi usia 0 – 6 bulan di RSIA Amanah Ibu Surakarta.

Metode Penelitian : Menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di RSIA Amanah ibu Surakarta bulan Agustus – Oktober 2010. Subyek penelitian orang tua yang memiliki bayi usia 0 – 6 bulan dan melakukan pijat bayi sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi dengan jumlah sampel 32 bayi. Uji statistik menggunakan korelasi product moment.

Hasil Penelitian : Didapatkan hasil bahwa, karakteristik bayi paling banyak adalah bayi usia 6 bulan sebanyak 9 bayi (28,1 %). Frekuensi pijat bayi paling banyak adalah 2 kali per bulan yaitu sebanyak 21 bayi (65,6 %). Sedangkan durasi tidur bayi yaitu 12 jam per hari sebanyak 9 bayi (28,1 %). Uji statistik dengan bantuan SPSS, didapatkan hasil r hitung = 0,375. Sedangkan untuk $N = 32$ dengan signifikan 5%, didapatkan r tabel = 0,349.

Kesimpulan : Ada hubungan positif dan nilai koefisien korelasi antara frekuensi pijat bayi terhadap durasi tidur pada bayi di RSIA Amanah Ibu tahun 2010. Hal ini ditunjukkan dengan nilai r hitung lebih besar daripada nilai r tabel.

Kata Kunci : Pijat Bayi, Tidur Bayi.

¹ Mahasiswa Jurusan Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

² Pembimbing I STIKES A. Yani Yogyakarta

³ Pembimbing II STIKES A. Yani Yogyakarta