

EFFECT OF INFANT MASSAGE TECHNIQUE AWARENESS KNOWLEDGE AND
SKILLS TO MOM

INFANT MASSAGE in the hamlet MERTOSANAN POTORONO
BANTUL Banguntapan YOGYAKARTA
YEAR 2011

ABSTRACT

Putri Mawar Mumpuni¹, Dra. Hani umu Edi N², Elvika Fit Ari Shanti³

Background: Massage therapy is the oldest known human touch and the most popular, perhaps because the massage is closely related to human pregnancy and parturition. Chance of science and art of health care treatment has been known since the beginning man was made to the world (Roesli, 2001) Extension is a type of service is an integral part of the guidance, in which there is mutual relationship between two people or more individuals where the instructor tried to help the target (given extension) to reach understanding about himself in relation to a matter

Objective: To determine the effect of counseling infant massage techniques to knowledge and skill to massage the baby's mother in Hamlet Mertosanan Potorono Banguntapan Bantul, Yogyakarta.

Research Methods: The study used quasi-experimental method (Quasi-experiment). The population in this study were mothers who had babies in the Village of Bantul Yogyakarta Mertosanan Potorono Banguntapan with a population of 30 mothers. Sampling method used in this study is to use total sampling. This analysis is used against two suspected variables associated or correlated using statistical test T-test with a confidence level of 90% and P (significant <0.05)

Results: From the test results of T-test analysis, values obtained for the level of maternal knowledge about infant massage before and after the extension for 4289 and for the skills of mothers in infant massage before and after the extension of 5.385 with sig of 0.000. with df: 29 and significance level is 5% (0.05) obtained t table: ± 2.04523 . due and the p-value <0.05 was then rejected. Or in other words, there is significant influence between the extension of baby massage techniques on the level of maternal knowledge about infant massage and infant massage skills of mothers in the Hamlet Mertosanan Potorono Banguntapan Bantul Yogyakarta

Conclusion: There was a significant effect between the extension of baby massage techniques on the level of maternal knowledge about infant massage and infant massage skills of mothers in the Hamlet Mertosanan Potorono Banguntapan Bantul, Yogyakarta.

Key words: Knowledge, Skills, Infant Massage

¹ Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Achmad Yani

² Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Achmad Yani

³ Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Achmad Yani

**PENGARUH PENYULUHAN TEKNIK PIJAT BAYI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KETRAMPILAN IBU MELAKUKAN
PIJAT BAYI DI DUSUN MERTOSANAN POTORONO
BANGUNTAPAN BANTUL YOGYAKARTA
TAHUN 2011**

INTISARI

Putri Mawar Mumpuni¹, Dra. Umu Hani Edi N², Elvika Fit Ari Shanti³

Latar Belakang: Pijatan lembut pada tubuh bayi bermanfaat untuk mengurangi masalah tidur, memberikan pengalaman positif yang luar biasa antara bayi dengan orangtuanya, meningkatkan fungsi motorik (memperkuat jalinan otot bayi yang mengalami *down syndrome* atau gangguan perkembangan mental), dan mempengaruhi 82% perbaikan otot lengan serta kaki pada bayi. Penyuluhan adalah suatu jenis pelayanan yang merupakan bagian terpadu dari bimbingan, didalamnya terdapat hubungan timbal balik antara 2 orang individu atau lebih dimana penyuluh berusaha membantu sasaran (yang diberi penyuluhan) untuk mencapai pengertian tentang dirinya sendiri dalam hubungannya dengan pijat bayi
Tujuan : Diketuinya pengaruh penyuluhan teknik pijat bayi terhadap pengetahuan dan ketrampilan ibu melakukan pijat bayi di Dusun Mertosanan Potorono Banguntapan Bantul Yogyakarta

Metode Penelitian : Eksperimen semu (*quasi experiment*). Populasi dalam penelitian ini adalah ibu-ibu yang mempunyai bayi di Dusun Mertosanan Potorono Banguntapan Bantul Yogyakarta dengan jumlah populasi 30 ibu. Metode pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan *total sampling*. Analisis menggunakan uji statistik uji *T-test* dengan tingkat kepercayaan 95% dan *P value* (signifikan <0,05)

Hasil : Dari hasil uji analisis T-test, diperoleh nilai t_{hitung} untuk tingkat pengetahuan ibu tentang pijat bayi sebelum dan sesudah penyuluhan sebesar 4.289 dan t_{tabel} untuk keterampilan ibu dalam pijat bayi sebelum dan sesudah penyuluhan sebesar 5,385 dengan sig *P value* : 0,000. *df* : 29 dan α : 5% (0,05) diperoleh *t* tabel : $\pm 2,04523$. karena $t_{hitung} > t_{tabel}$ dan nilai $p < 0,05$ maka H_0 ditolak

Kesimpulan: Ada pengaruh yang signifikan antara penyuluhan teknik pijat bayi terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang pijat bayi dan keterampilan ibu dalam pijat bayi di Dusun Mertosanan Potorono Banguntapan Bantul Yogyakarta.

Kata kunci : Pengetahuan, Keterampilan, Pijat Bayi

¹ Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Achmad Yani

² Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Achmad Yani

³ Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Achmad Yani