

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER III TENTANG MASA NIFAS DENGAN KESIAPAN
MENGHADAPI MASA NIFAS DI PUSKESMAS
PLERET BANTUL**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



Disusun oleh:
Putri Ima Rohmanika
NPM: 1308006

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2011**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III TENTANG MASA NIFAS DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI MASA NIFAS DI PUSKESMAS PLERET BANTUL

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :

Putri Ima Rohmanika

NPM: 1308006

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 17 Agustus 2011

Menyetujui :

Penguji I

Sri Subiyatun, S.SiT., M.Kes
NIP.19580114 199003 2001

Penguji II

Ekawati S.SiT., M.Kes
NIDN. 051412 8501

Penguji III

Ratna Prahesti, SST
NIDN .050502 8901

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih, SST., M.Kes
NIDN. 0524038401

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Ima Rohmanika
Tempat Tanggal Lahir : Lampung Tengah, 25 Maret 1991
NPM : 1308006
Institusi : Akademi Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil *Primigravida* Trimester III tentang Masa Nifas dengan Kesiapan Menghadapi Masa Nifas Di Puskesmas Pleret Bantul ”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi akademis.

Yogyakarta, Agustus 2011
Yang menyatakan,

Putri Ima Rohmanika
NPM. 1308006

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan limpahan kenikmatan, rahmat, serta hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil *Primigravida* Trimester III tentang Masa Nifas dengan Kesiapan Menghadapi Masa Nifas Di Puskesmas Pleret Bantul Tahun 2011 ”**.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Sri Subiyatun, S.Si.T, M.Kes, selaku penguji yang telah memberi saran sehingga proposal karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.
4. Ekawati, S.Si.T., M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Ratna Prahesti, S.ST, selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Kepala Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta yang telah memberikan izin, informasi dan data dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Kedua orang tua yang memberi dukungan dan doa.
8. Seluruh pasien ibu hamil *primigravida* trimester III yang berkunjung di Puskesmas Pleret Bantul atas kesediaan meluangkan waktu untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Dengan segala keterbatasan yang ada, penulis menyadari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena saran dan kritik pembaca yang membangun diharapkan demi penyempurnaan. Semoga dapat memberikan manfaat seperti yang diharapkan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, Agustus 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRACT	iii
INTISARI	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN.	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoretis	8
1. Pengetahuan	8
2. Kehamilan	11
3. Gravida	17
4. Masa Nifas	17
5. Kesiapan.....	27
6. Hubungan Pengetahuan dengan Kesiapan	29
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
C. Variabel Penelitian	33
D. Definisi Operasional	35
E. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampel	37
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data	38
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	45
I. Jalannya Penelitian.....	49

J. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan Penelitian.....	58
C. Keterbatasan Penelitian	67
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	36
Tabel 3.2	Hubungan Variabel Penelitian Menurut Besarnya Koefisien Korelasi	49
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik	54
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	55
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi berdasarkan Kesiapan.....	56
Tabel 4.7	Tabulasi silang antara Pengetahuan dengan Kesiapan.....	57

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

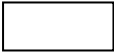
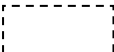
	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	32

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner
- Lampiran 4. Tabulasi Skor Uji Coba Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 5. Uji Validitas Pengetahuan tentang Masa Nifas
- Lampiran 6. Uji Reliabilitas Pengetahuan tentang Masa Nifas
- Lampiran 7. Tabulasi Skor Uji Coba Kuesioner Kesiapan
- Lampiran 8. Uji Validitas Kesiapan Menghadapi Masa Nifas
- Lampiran 9. Uji Reliabilitas Kesiapan Menghadapi Masa Nifas
- Lampiran 10. Hasil Identitas Responden
- Lampiran 11. Tabulasi Skor Hasil Penelitian tentang Pengetahuan
- Lampiran 12. Tabulasi Skor Hasil Penelitian tentang Kesiapan
- Lampiran 13. *Frequency Table*
- Lampiran 14. *Crosstabs*
- Lampiran 15. Surat Ijin Studi Pendahuluan dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Lampiran 16. Lembar Studi Pendahuluan di Puskesmas Pleret Bantul
- Lampiran 17. Surat Ijin Penelitian dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Lampiran 18. Lembar Ijin Penelitian di Gubernur Provinsi DIY
- Lampiran 19. Lembar Ijin Penelitian di BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 20. Lembar ijin Validitas dan Reliabilitas di Puskesmas Jetis 1 Bantul
- Lampiran 21. Lembar Ijin Uji Validitas di Puskesmas Jetis 1 Bantul
- Lampiran 22. Lembar Ijin Penelitian di Puskesmas Pleret Bantul
- Lampiran 23. Jadwal Penelitian
- Lampiran 24. Lembar Bimbingan Konsul

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
Dinkes	: Dinas Kesehatan
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
RSU	: Rumah Sakit Umum
AKI	: Angka Kematian Ibu
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
USG	: Ultra Sono Grafi
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
ASI	: Air Susu Ibu
UMR	: Upah Minimum Regional
SS	: Sangat Setuju
S	: Setuju
TS	: Tidak Setuju
STS	: Sangat Tidak Setuju
KR	: <i>Kuder Richardson</i>
	: Diteliti
	: Tidak diteliti