

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG *DISMENORHEA* TERHADAP
KECEMASAN MENGHADAPI *DISMENORHEA* PADA REMAJA
PUTRI KELAS VIII-IX SMP GOTONG ROYONG 1
TANJUNGSARI GUNUNGKIDUL
2011**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh:
Dian Hodesy Sumiarno
NPM: 1308013**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2011**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG *DISMENORHEA* TERHADAP
KECEMASAN MENGHADAPI *DISMENORHEA* PADA REMAJA
PUTRI KELAS VIII-IX SMP GOTONG ROYONG 1
TANJUNGSARI GUNUNGKIDUL
2011**

Disusun Oleh:
Dian Hodesy Sumiarno
NPM: 1308013

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

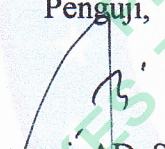
Tanggal: 17 Agustus 2011

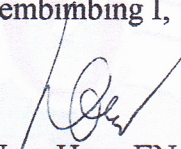
Menyetujui:

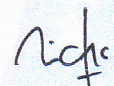
Penguji,

Pembimbing I,

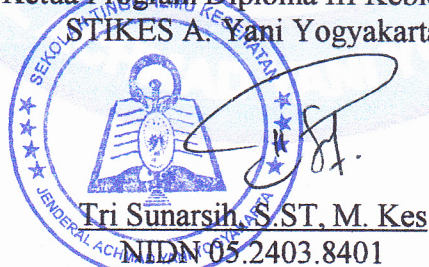
Pembimbing II,


Anggreswari AD, S.Psi., M.Si
NIDN 05.0508.7402


Dra. Umu Hany EN, M.Kes
NIDN 05.1505.5601


Elvika Fit AS, S.ST
NIDN 05.0207.8401

Mengesahkan,
Ketua Program Diploma III Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta


Tri Sunarsih, S.ST, M. Kes
NIDN 05.2403.8401

PERNYATAAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengaruh Penyuluhan Tentang *Dismenorrhea* Terhadap Kecemasan Menghadapi *Dismenorrhea* Pada Remaja Putri Kelas VIII-IX SMP Gotong Royong 1 Tanjungsari Gunungkidul 2011”** ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelah Ahli Madya di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dituliskan dalam daftar pustaka. Apabila ternyata terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, Agustus 2011

Dian Hodesy Sumiarno
NIM: 1308013

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat bimbingan dan KasihNya, penulis dapat menyelesaikan pembuatan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ **Pengaruh Penyuluhan Tentang *Dismenorrhea* Terhadap Kecemasan Menghadapi *Dismenorrhea* Pada Remaja Putri Kelas VIII-IX SMP Gotong Royong 1 Tanjungsari Gunungkidul 2011**”. Karya Tulis ini diajukan untuk melengkapi sebagian syarat mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan, pada program Diploma III Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam kesempatan ini tidak lupa penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Khususnya kepada yang terhormat :

1. Dr. I. Edy Puwoko, Sp. B, selaku Ketua STIKES Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih S.ST, M. Kes., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Stikes A. Yani Yogyakarta.
3. Dra. Umu Hany Edi Nawangsih, M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan.
4. Elvika Fit Ari Shanti, S.ST, selaku pembimbing II atas bimbingan, masukan dan sarannya.
5. Anggreswari Ayu Dhamayanti, S.Psi., M.Si, selaku penguji yang banyak memberikan masukan.
6. SMP Gotong Royong 1 Tanjungsari Gunungkidul
7. Pembimbing akademik dan semua pihak yang telah memberi bantuan serta motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Orang tua, saudara serta sahabat yang telah memberikan bantuan dan dorongan serta doa restu bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua rekan angkatan 2008 STIKES Achmad Yani Yogyakarta, yang turut membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini .
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu demi terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini baik dari segi pengalaman maupun dari segi ilmu pengetahuan yang tertuang didalamnya. Untuk itu penulis terbuka hati untuk menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dan mengharapakan selalu, demi terciptanya

kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi pustaka dan memperdalam wawasan bagi para pembaca khususnya bagi para mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Yogyakarta, Agustus 2011

Penulis

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAC	iv
ABSTRAK	v
PERNYATAAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teoritis	10
1. Penyuluhan	10
2. Remaja	17
3. <i>Dismenorrhea</i>	21
4. Kecemasan	26
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesa	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
C. Variabel Penelitian	36
D. Definisi Operasional	36
E. Populasi dan Sampel	37
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	38
G. Metode Pengolahan dan Analisa Data	39

H. Jalannya Penelitian.....	43
I. Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian.....	47
1. Gambaran Umum Penelitian	47
2. Karakteristik Responden.....	48
3. Hasil Analisis Data	50
4. Uji Prasyarat Analisis Data	51
B. Pembahasan Penelitian	54
C. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	34

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	35
Tabel 3.2 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Remaja Putri Berdasarkan umur.....	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Remaja Putri Berdasarkan sudah atau belum mendengar informasi	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Remaja Putri Berdasarkan sumber Informasi.....	49
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Remaja Putri Kecemasan <i>Pre</i> Penyuluhan	50
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Remaja Putri Kecemasan <i>Post</i> Penyuluhan	51
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Remaja Putri <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Penyuluhan	52
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Remaja Putri Berdasarkan Perbandingan Kategori	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Kuesioner
Lampiran 5	SAP
Lampiran 6	Materi Penyuluhan
Lampiran 7	Lefleat
Lampiran 8	Format Pengumpulan Data <i>Pre</i> Penyuluhan
Lampiran 9	Format Pengumpulan <i>Post</i> Penyuluhan
Lampiran 10	Master Tabel
Lampiran 11	Hasil Uji Normalitas Data
Lampiran 12	Hasill Uji-t
Lampiran 13	Surat Penelitian Dari STIKES Achmad Yani
Lampiran 14	Surat Penelitian Dari BAPPEDA Yogyakarta
Lampiran 15	Surat Penelitian Dari Kantor Pelayanan Terpadu Gunungkidul
Lampiran 16	Surat Balasan Penelitian Dari SMP Gotong Royong 1 Tanjungsari
Lampiran 17	Lembar Konsultasi