

**STUDI KASUS: PENGARUH METODE KANGURU TERHADAP
KENAIKAN BERAT BADAN PADA BAYI BERAT BADAN
LAHIR RENDAH DI PMB EMI NARIMAWATI**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

YESI THEODORA POTE
243208026

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

LEMBAR PENNGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

**STUDI KASUS: PENGARUH METODE KANGURU TERHADAP
KENAIKAN BERAT BADAN PADA BAYI BERAT BADAN
LAHIR RENDAH DI PMB EMI NARIMAWATI**

Diajukan oleh:

Yesi Theodora Pote
243208019

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Profesi Bidan Program Studi
Profesi Bidan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 02 September 2025

Mengesahkan,

Penguji,


Dian Puspitasari, S. ST., M. Keb
NIDN. 06-0406-8201

Pembimbing,


Dr. Bdn. Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes
NIDN. 05-2403-8401

Kaprodi,


Dwi Yulinda, S. SiT., M.Keb
NPP 2010-13-0034

PERNYATAAN

Saya bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Yesi Theodora Pote

NPM : 243208019

Program Studi : Profesi Bidan

Judul LTA : Studi Kasus: Pengaruh Metode Kanguru Terhadap
Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Berat Badan Lahir
Rendah Di PMB Emi Narimawati

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 25 Agustus 2025



Yesi Theodora Pote

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Pengaruh Metode Kanguru Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah Di PMB Emi Narimawati”** ini dapat diselesaikan. Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidaklah luput dari berbagai hambatan dan tantangan. Mulai dari tahap persiapan, pelaksanaan, hingga penyelesaian, setiap langkahnya penuh dengan kesulitan. Namun, berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, laporan ini akhirnya dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan tulus ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dwi Yulinda, S. ST., M.Keb., selaku Ketua Prodi Profesi Bidan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dr. Bdn Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan kepada penulis sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini berjalan dengan baik
4. Dian Puspitasari, S. ST., M. Keb selaku dosen penguji Laporan Tugas Akhir ini yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan arahan dalam penulisan Laporan Tugas Akhir
5. Rani Maisaroh, S.ST., Bdn selaku pembimbing lahan dan Bidan di PMB Emi Narimawati yang telah memberi izin melakukan pengambilan studi kasus dan membimbing selama dilahan praktik
6. Kedua Orang Tua dan Adik saya tercinta, yang tak pernah lelah memberikan doa, dukungan, kepercayaan, dan limpahan kasih sayang yang tak terhingga.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang

membangun dari pembaca sangat diharapkan demi perbaikan dan pengembangan penelitian di masa mendatang.

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'Y' followed by a series of loops and a final vertical stroke.

(Yesi Theodora Pote)

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
RINGKASAN	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Dasar Asuhan Berkesinambungan	7
B. Konsep Bayi Baru Lahir.....	7
C. BBLR	12
D. Konsep Metode Kanguru	19
BAB III METODOLOGI ASUHAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27

B. Lokasi dan Waktu.....	27
C. Subjek Studi Kasus	27
D. Instrumen Studi Kasus	28
E. Metode Pengumpulan Data	28
F. Metode Pengolahan Data	30
G. Etika Studi Kasus	30
H. Alat dan Bahan.....	31
I. Pelaksanaan Penelitian	32
BAB IV PEMBAHASAN.....	36
A. Gambaran Umum Penelitian	36
B. Hasil Dan Pembahasan.....	38
C. Keterbatasan Pelitian.....	46
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Posisi <i>Kangaroo nutrition</i>	22
Gambar 2. 2 Posisi awal bayi saat dilakukan PMK	26
Gambar 2. 3 Posisi bayi saat dilakukan PMK.....	26

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent Pasien.....	54
Lampiran 2. Surat Balasan Pengambilan Data RS.....	55
Lampiran 3. Surat Izin Pengambilan Pasien	56
Lampiran 4. Surat Persetujuan Validasi	57
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Judul	58
Lampiran 6. Lembar Pengesahan Askeb Validasi 2	59
Lampiran 7. <i>Etichal Clearance</i>	60
Lampiran 8. Lembar Bimbingan LTA.....	61
Lampiran 9. <i>Time Schedule</i> Pelaksanaan LTA.....	63
Lampiran 10. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	64
Lampiran 11. Pedoman Wawancara.....	75
Lampiran 12. <i>Plagiarisme</i>	76