

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PUBERTAS DI SMP MUHAMMADIYAH 1 GAMPING
SLEMAN YOGYAKARTA TAHUN 2011**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh :
Yeni Dwi Librawati
NPM : 1308038**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2011**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PUBERTAS DI SMP MUHAMMADIYAH 1 GAMPING
SLEMAN YOGYAKARTA TAHUN 2011**

KARYA TULIS ILMIAH

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Disusun Oleh :
Yeni Dwi Librawati
NPM:1308038

Penguji I

Eny Retna A, S.SiT, M.Kes
NIDN.0528047901

Pembimbing I

Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes
NIP 196512301988032001

Pembimbing II

Dechoni Rahmawati, SST
NIDN 0517128702

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Tri Sunarsi, SST, M. Kes
NIDN.0524038401

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yeni Dwi Librawati

Tempat Tanggal Lahir : Sarko, 14 Oktober 1990

NIM : 1308038

Institusi : Akademi Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pubertas di SMP Muhammadiyah 1 Gamping Sleman Yogyakarta Tahun 2011”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi Akademis.

Yogyakarta, Agustus 2011

Yang menyatakan,

Yeni Dwi Librawati
NIM. 1308038

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kemudahan kepada penulis sehingga sanggup menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pubertas di SMP Muhammadiyah 1 Gamping Sleman Yogyakarta Tahun 2011”.

Penulisan karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk meraih gelar ahli madya STIKES A.YANI Yogyakarta. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari peran berbagai pihak. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp. B Selaku direktur Stikes Achmad Yani Yogyakarta
2. Tri Sunarsih, SST., M.Kes, Selaku ketua Program Studi Kebidanan Stikes Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melaksanakan studi khususnya dalam pembuatan Karya Ilmiah ini.
3. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes, Selaku dosen pembimbing I, terimakasih atas semua bantuan, waktu dan ilmu yang sudah ibu beri ke saya. Tidak lupa juga terimakasih saya ucapkan untuk kesabaran ibu dalam membimbing saya selama ini.
4. Dechoni Rahmawati, SST, Selaku dosen pembimbing II, terima kasih atas semua bantuan, waktu dan ilmu yang sudah ibu beri ke saya. Saya mengucapkan untuk kesabaran ibu dalam membimbing saya selama ini.
5. Eny Retna A, S.SiT, M.Kes, Selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ini, terimakasih ibu
6. Ibu Dra.Hj. Rusmiyati, Selaku Kepala Sekolah SMP Muhammadiyah 1 Gamping Sleman Yogyakarta, terimakasih atas kesediaannya yang telah bersedia menerima peneliti untuk melakukan penelitian selama ini.
7. Bapak Muhamad Bakhrun Widada, ST, Selaku Kepala Sekolah SMP Muhammadiyah 2 Gamping Sleman Yogyakarta, terimakasih atas kesediaannya yang telah bersedia menerima peneliti untuk melakukan uji validitas dan reabilitas.
8. Seluruh dosen dan staf Stikes A.Yani Yogyakarta.
9. Orang tua, dan seluruh keluarga kami yang telah memberikan doa, dukungan dan kasih sayang.
10. Seluruh teman-teman kami yang telah memberikan dorongan dan semangat kepada kami.

Kami menyadari bahwasanya karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan untuk kemajuan dan perbaikan di masa yang akan datang. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis, juga semua pihak yang membacanya. Amin

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, Agustus 2011
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRACT.....	iv
INTISARI.....	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teoretis.....	10
1. Pengetahuan (<i>knowledge</i>).....	10
2. Remaja.....	13
3. Pubertas	18
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep	31
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
C. Variabel Penelitian.....	33
D. Definisi Operasional	33
E. Populasi, Sampel dan Teknik Sampel	34
F. Jenis dan Metode Pengumpulan Data.....	35
G. Instrument Penelitian	36
H. UjiValiditasdanRealibilitas	37
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	39
J. Jalannya Penelitian	41
K. Etika Penelitian.....	42

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44	
	A. Hasil Penelitian.....	44	
	B. Pembahasan.....	55	
	C. Keterbatasan Penelitian.....	61	
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN		
	A. Kesimpulan.....	62	
	B. Saran		63
DAFTAR PUSTAKA			
LAMPIRAN			

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	31

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner.....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden di Sekolah SMP Muhammadiyah 1, Gamping, Sleman, Yogyakarta	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tempat Tinggal Responden di Sekolah SMP Muhammadiyah 1, Gamping, Sleman, Yogyakarta	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Informasi Tentang Pubertas Responden di Sekolah SMP Muhammadiyah 1, Gamping, Sleman, Yogyakarta.....	48
Tabel 4.4 Distribusi Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Orang Tua Responden di Sekolah SMP Muhammadiyah 1, Gamping, Sleman, Yogyakarta.....	48
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua Responden di Sekolah SMP Muhammadiyah 1, Gamping, Sleman, Yogyakarta.....	49
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pengertian Pubertas di Sekolah SMP Muhammadiyah 1, Gamping, Sleman, Yogyakarta.....	50
Tabel 4.7 Distribusi Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik pada saat Pubertas di Sekolah SMP Muhammadiyah 1, Gamping, Sleman, Yogyakarta	51
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik pada Pubertas di Sekolah SMP Muhammadiyah 1, Gamping, Sleman Yogyakarta.....	52
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penyebab Perubahan Pubertas di Sekolah SMP Muhammadiyah 1, Gamping Sleman, Yogyakarta.....	52
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Akibat Perubahan Pada Masa Pubertas di Sekolah SMP Muhammadiyah 1, Gamping, Sleman, Yogyakarta	53
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Bahaya Pada Masa Pubertas di Sekolah SMP Muhammadiyah 1, Gamping, Sleman, Yogyakarta.....	54
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pubertas di Sekolah SMP Muhammadiyah 1, Gamping, Sleman, Yogyakarta	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. *Inform Consent*
- Lampiran 4. Identitas Responden
- Lampiran 5. Kuesioner
- Lampiran 6. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Balasan Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian dan ke Gubernur Provinsi DIY
- Lampiran 9. Surat Ijin Validitas ke Gubernur Provinsi DIY
- Lampiran 10. Balasan Surat Keterangan/Ijin Penelitian dan Uji Validitas dari Gubernur
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian ke BAPEDDA Kabupaten Sleman
- Lampiran 12. Surat Ijin Uji Validitas ke BAPEDDA Kabupaten Sleman
- Lampiran 13. Balasan Surat Ijin Penelitian dan Validitas dari BAPEDDA Kabupaten Sleman
- Lampiran 14. Surat Ijin Penelitian dan Validitas ke Bupati Kabupaten Sleman
- Lampiran 15. Surat Ijin Validitas ke SMP Muhammadiyah 2 Gamping
- Lampiran 16. Surat Balasan Uji Validitas di SMP Muhammadiyah 2 Gamping
- Lampiran 17. Surat Ijin Penelitian di SMP Muhammadiyah 1 Gamping
- Lampiran 18. Surat Balasan Ijin Penelitian di SMP Muhammadiyah 1 Gamping