

THE DESCRIPTION OF FEMALE ADOLESCENTS' KNOWLEDGE LEVEL ABOUT PUBERTY IN SMP MUHAMMADIYAH 1 GAMPING, SLEMAN, YOGYAKARTA IN 2011

Yeni Dwi Librawati¹, Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes.², Dechoni Rahmawati, SST³

ABSTRACT

Background : Adolescence is a transformation period from children into adult, not only psychologically, but also physically. Adolescence phase is a very important individual development segment, which is initiated by the maturity of physical organs (Notoatmodjo, 2007). According to initial study in SMP Muhammadiyah 1 Gamping, Sleman Yogyakarta it is found out that in the curriculum about adolescent reproduction health there has not been any dissemination about adolescent reproduction (puberty) so that the information from one of the teachers revealed that there were still many female students who didn't know well about puberty.

Objective : This research is aimed for the description of female adolescents knowledge level about puberty in SMP Muhammadiyah 1 Gamping, Sleman, Yogyakarta in 2011.

Method : This research is descriptive research that is a research method done with the main purpose to create an objective description about a condition. Research design uses cross sectional design. Subject of this research are female students in SMP Muhammadiyah 1 Gamping, Sleman, Yogyakarta as many as 70 persons. Data analysis uses descriptive analysis.

Result : The result of this research explained that female adolescent's knowledge about the definition of puberty with good knowledge are 63 persons (90,0%). Knowledge about puberty stages with good knowledge are 60 persons (85,7%). Knowledge about changes during puberty with good knowledge are 56 persons (80,0%). Knowledge level about the cause of puberty changes with good knowledge are 45 persons (64,3%). Knowledge level about the impact of changes during puberty with good knowledge are 36 persons (51,4%). Knowledge level about danger during puberty with good knowledge are 39 persons (55,7 %).

Conclusion : The description of female adolescent's knowledge level about puberty with good knowledge level.

Keywords : Knowledge, female adolescent, puberty.

¹ DIII Students of Midwife Study STIKES A. Yani Yogyakarta

² Lecture 1. Poltekkes Kepmenkes Yogyakarta

³ Lecture 2. STIKES A. Yani Yogyakarta

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PUBERTAS DI SMP MUHAMMADIYAH 1 GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA TAHUN 2011

Yeni Dwi Librawati¹, Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes.², Dechoni Rahmawati, SST³

INTISARI

Latar Belakang : Masa remaja adalah masa peralihan dari anak-anak ke dewasa, bukan hanya dalam artian psikologis, tetapi juga fisik. Fase remaja merupakan segmen perkembangan individu yang sangat penting, yang diawali dengan matangnya organ-organ fisik (Notoatmodjo, 2007). Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di SMP Muhammadiyah 1, Gamping, Sleman, Yogyakarta bahwa kurikulum tentang kesehatan reproduksi remaja belum pernah diberikan penyuluhan tentang reproduksi remaja (pubertas) sehingga dari keterangan yang diperoleh dari salah satu guru masih banyak siswi belum mengetahui tentang pubertas .

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja putri kelas VIII dan IX tentang pubertas di SMP Muhammadiyah 1, Gamping, Sleman, Yogyakarta Tahun 2011.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yaitu suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara obyektif. Rancangan penelitiannya menggunakan *cross sectional*. Subyek penelitian ini adalah siswi di SMP Muhammadiyah 1, Gamping, Sleman, Yogyakarta sebanyak 70 siswi. Analisis data dilakukan dengan analisis deskriptif.

Hasil Penelitian : Pengetahuan remaja putri tentang definisi pubertas dengan pengetahuan baik sebanyak 63 (90,0%). Pengetahuan tentang tahap pubertas dengan pengetahuan baik sebanyak 60(85,7%). Pengetahuan tentang perubahan yang terjadi pada masa pubertas dengan pengetahuan baik 56 (80,0%), Tingkat Pengetahuan tentang penyebab perubahan pubertas dengan pengetahuan baik sebanyak 45(64,3%), Tingkat Pengetahuan tentang akibat perubahan pada masa pubertas dengan pengetahuan baik sebanyak 36 (51,4%). Tingkat Pengetahuan tentang bahaya pada masa pubertas dengan pengetahuan baik sebanyak 39(55,7%).

Kesimpulan : Gambaran Tingkat Pengetahuan remaja putri tentang pubertas dengan tingkat pengetahuan baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Remaja putri, dan Pubertas

¹ Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

² Dosen Pembimbing I STIKES A.Yani Yogyakarta

³ Dosen Pembimbing II STIKES A.Yani Yogyakarta