

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI DMPA
DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB
DI PUSKESMAS MERGANGSAN TAHUN 2011**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

TRI PURWANTI

NPM : 1308041

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2011**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK DMPA DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB DI PUSKESMAS MERGANGSAN TAHUN 2011

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :

Tri Purwanti

NPM:1308041

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui untuk Mengikuti
Uji Proposal Karya Tulis Ilmiah Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :

Pembimbing I

Pembimbing II


Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes
NIP 196512301988032001


Nendhi Wahyunia Utami, SST
NIP 0522058801

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI DMPA DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB DI PUSKESMAS MERGANGSAN TAHUN

KARYA TULIS ILMIAH

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Disusun Oleh :

Tri Purwanti

NPM:1308041

Penguji I

Eny Retna A, SST., M.Kes
NIDN 0528047901

Penguji II

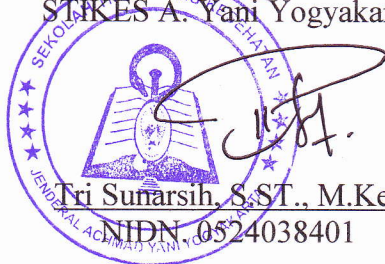
Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP 196512301988032001

Penguji III

Nendhi Wahyunia Utami, SST
NIDN. 0522058801

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes
NIDN. 0524038401

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi DMPA dengan Perubahan Berat Badan pada Akseptor KB di Puskesmas Mergangan”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi Akademis.

Yogyakarta, Agustus 2011

Tri Purwanti
NIM. 1308041

MOTTO

- ✚ Aku harus bisa dan pasti bisa
- ✚ Setiap langkah merupakan ibadah
- ✚ Keikhlasan membukakan jalan rizqi yang melimpah
- ✚ Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan
- ✚ Pahala yang melimpah hingga kita mati adalah, amal jariyah, anak soleh yang mendoakan kedua orang tuanya, dan ilmu yang bermanfaat.

HALAMAN PERSEMBAHAN

- ✚ Ku ucapkan syukur nikmat kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, karena anugerahmulah hamba bisa menjadi seperti ini
- ✚ Untuk ayah dan bundaku tersayang, cinta kasihmu bagaikan buih mutiara emas yang menghempas pasir putihku di samudra pangkuanmu, tak ada yang bisa nanda ucapkan selain sehelai doa butiran cinta untukmu....
- ✚ Untuk adek tasya & bowo engkaulah penumbuh tonggak semangatku untuk berjuang.....
- ✚ Untuk mas arizky, setiap butiran peluhmu, tetesan mutiara air matamu, sulamaan benang kasih sayangmu, tak akan pernah bisa aku dapati terkecuali-mu
- ✚ Untuk keluarga besarku dan sahabat dekat q dita, terimakasih atas cinta kasih kalian, kalian semua sangat menghiburku....
- ✚ Untuk segenap keluarga besar STIKES 'Ayani, tanpamu aku tak ada.....
- ✚ Terimakasih, teman-teman bidan kelas A.... Kebersamaan kita bagaikan jalan yang tak ada ujungnya....

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Kebidanan di STIKES Achmad Yani Yogyakarta Tahun 2011, serta dapat menyusun penelitian **sesuai jadwal yang ditentukan. Penelitian ini berjudul “Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi DMPA dengan Perubahan Berat Badan pada Akseptor KB di Puskesmas Mergangsan.**

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dari berbagai pihak antara lain :

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp. B selaku ketua di STIKES Achmad Yani Yogyakarta
2. Tri Sunarsih, SST, M.Kes. selaku ketua Program Studi Kebidanan STIKES Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melaksanakan studi khususnya dalam pembuatan Karya Ilmiah ini.
3. Eny Retna A, SST, M.Kes. selaku penguji.
4. Atik Badiah, S.Pd, S.Kp, M.Kes. selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan bimbingan.
5. Nendhi Wahyunia Utami, SST. selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan bimbingan.
6. Reni Merta, SST. selaku pembimbing proposal yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan bimbingan.
7. Dosen-dosen pembimbing lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
8. Ibu, Bapak serta keluarga tercinta yang telah memberikan kasih dan sayangnya serta motivasi dan dukungan moril spiritual dalam penyusunan karya tulis ini
9. Puskesmas Margangsan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya. Saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan dimasa yang akan datang. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberi manfaat.

Yogyakarta , Agustus 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Pengertian Kontrasepsi.....	9
2. Macam-Macam Kontrasepsi	10
3. Kontrasepsi Suntik DMPA.....	13
4. Perubahan Berat Badan	21
5. Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi DMPA dengan Perubahan Berat Badan	27
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis.....	29
 BAB III METODE PENELITIAN	 30
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian	30
C. Variabel	30
D. Hubungan Antar Variabel	33
E. Definisi Operasional.....	34
F. Populasi dan Sampel	34
G. Alat Metode Pengumpulan Data	36
H. Metode Pengolahan Data	37
I. Jalannya Penelitian.....	41
J. Etika Penelitian	43

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian	45
	B. Pembahasan.....	50
	C. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	55
	B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	34
Tabel 3.2	Pedomen Untuk Memberikan Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi	41
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Puskesmas Mergangsan	46
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Mergangsan	46
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Mergangsan	47
Tabel 4.4	Lama Pemakaian Kontrasepsi DMPA Pada Akseptor KB di Puskesmas Mergangsan	47
Tabel 4.5	Perubahan Berat Badan Pada Pemakaian DMPA di Puskesmas Mergangsan	48
Tabel 4.6.	Tabulasi Silang Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi DMPA dengan Perubahan Berat Badan Pada Akseptor KB di Puskesmas Mergangsan	49
Tabel 4.7	Uji Statistik Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi DMPA dengan Perubahan Berat Badan pada Akseptor KB di Pukesmas Mergangan	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	29
Gambar 3.1 Hubungan Antar Variabel	33

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Surat Izin Studi Pendahuluan dari DIY.
- Lampiran II : Surat Izin Studi Pendahuluan Kepala Dinas.
- Lampiran III : Surat Pengantar Studi Pendahuluan di Puskesmas.
- Lampiran IV : Surat Balasan Studi Pendahuluan.
- Lampiran V : Jadwal Penelitian.
- Lampiran VI : Surat Izin Studi Penelitian
- Lampiran VII : Surat Izin Balasan Penelitian
- Lampiran VIII : Data Penelitian
- Lampiran IX : Hasil Analisis Statistik
- Lampiran X : Lembar Konsul Pembimbing

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA