

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berat badan akseptor KB suntik DMPA di Puskesmas Mergangsan sebagian besar mengalami kenaikan berat badan sebanyak 66 orang (61,1%), dengan lama pemakaian paling banyak adalah kategori sedang.
2. Lama pemakaian DMPA pada akseptor KB di Puskesmas Mergangsan sebagian besar dalam kategori sedang (12-36 bulan) sebanyak 54 orang (50%).
3. Ada hubungan antara lama pemakaian DMPA dengan perubahan berat badan pada akseptor KB di Puskesmas Mergangsan adalah rendah.

#### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan peneliti sebagai berikut:

1. Bagi Bidan di Puskesmas Mergangsan

Bidan perlu memberikan konseling KB terutama tentang efek samping KB DMPA sehingga tidak ada kekhawatiran dari akseptor KB tersebut.

2. Bagi akseptor KB DMPA di Puskesmas Mergangsan

Akseptor KB sebelum menggunakan kontrasepsi DMPA hendaknya meminta penjelasan mengenai efek samping DMPA kepada tenaga kesehatan yang memberikan pelayanan KB.

3. Bagi petugas perpustakaan STIKES A YANI

Hasil penelitian ini hendaknya digunakan untuk menambah kepustakaan sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa yang berminat melakukan penelitian tentang lama pemakaian kontrasepsi suntik DMPA dengan perubahan berat badan.

4. Bagi peneliti lain

Peneliti lain hendaknya mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan faktor-faktor lain yang kemungkinan turut berpengaruh terhadap peningkatan berat badan akseptor, seperti: faktor genetik, faktor psikologis dan pola hidup yang kurang tepat.