

HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN USIA *MENARCHE* PADA SISWI KELAS VII-VIII DI SMP 2 BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2012

Dwi Astuti, Umu Hani Edi Nawangsih², Ratna Prahesti³

INTISARI

Latar belakang : Usia *menarche* yang bergeser ke usia yang lebih muda terjadi pada remaja putri yang dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah status gizi. Status gizi pada remaja wanita mempunyai peran terhadap terjadinya usia *menarche*.

Tujuan : Penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan usia terjadinya *menarche* pada siswi kelas VII-VIII Di SMP 2 Bantul Penelitian ini menggunakan rancangan korelasi, dengan menggunakan pendekatan waktu *cross sectional*. populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan remaja putri di SMP 2 Bantul Yogyakarta yang berada di kelas VII-VIII yang berjumlah 80 siswi.

Metode penelitian : Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan metode *purposive sampling* dengan jumlah sampel yang diambil adalah 67 orang. Analisis data menggunakan analisis *Kendall's Tau*.

Hasil : Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan diperoleh hasil yaitu jumlah siswi kelas VII-VIII yang mengalami *menarche* sebanyak 31 siswi, sebagian besar siswi mengalami *menarche* pada usia 11 tahun dan sebagian besar siswi masuk dalam kategori status gizi baik, namun terdapat pula siswi yang masuk dalam kategori status gizi buruk. Sedangkan berdasarkan pengujian statistik menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($0,000 < 0,05$).

Kesimpulan : Bahwa terdapat hubungan positif antara status gizi dengan usia *menarche* pada siswi kelas VII-VIII di SMP 2 Bantul.

Kata kunci : status gizi, usia *menarche*

¹ Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

² Dosen Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah

³ Dosen Pembimbing II Karya Tulis Ilmiah

THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRIENT STATUS TOWARDS MENARCHE AGE AT FEMALE STUDENTS OF VII-VIII GRADE SMP 2 IN BANTUL YOGYAKARTA IN 2012

Dwi Astuti, Umu Hani Edi Nawangsih², Ratna Prahesti³

ABSTRACT

Background : The *menarche* age occurred at teenagers can be influenced of some factors, one of them is nutrient status. The nutrient status at female teenagers has role of the *menarche* age, it shows from the students having good nutrient status get *menarche*.

Purpose : Age in ten years old with body weight as 67 kg and height as 80 cm. The objective of this research is to test the relationship between nutrient status towards *menarche* age at female students in SMP 2 Bantul Yogyakarta VII-VIII grade as 80 students.

Research methods : The research uses correlation design, by using *cross sectional* approach. The sample is obtained by using *purposive sampling* method; it is based on some certain consideration made by the researcher herself based on some certain criteria. While the number of sample is as 67 people.

Results : Based on the research done, it is obtained result that the number of female students of VII-VIII grade getting *menarche* is as 31 students, most of them get *menarche* at age of 11 years old and most of them belong to category of good nutrient status. However, there are some students belong to category of bad nutrient status. While the statistical test shows that $p = 0,000$ ($0,000 < 0,05$).

Conclusion : therefore it can be concluded that there is positive relationship between nutrient status towards *menarche* age at female students of VII-VIII grade in SMP 2 Bantul.

Keywords : nutrient status, *menarche* age

¹ Student Diploma III Midwifery STIKES A. Yani Yogyakarta

² Lecturer Supervisor I Writing Scientific

³ Lecturer Supervisor II Writing Scientific