

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG AMENORE LAKTASI  
DAN MOTIVASI IBU NIFAS MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI  
PUSKESMAS SEYEGAN SLEMAN YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:  
**Baiq Susilandri**  
NPM : 1309202

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2012**



## HALAMAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG AMENORE LAKTASI DAN MOTIVASI IBU NIFAS MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS SEYEGAN SLEMAN YOGYAKARTA

#### PENELITIAN

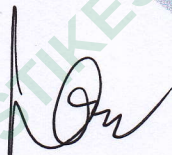
Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui untuk Mengikuti Uji Penelitian  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

Diajukan oleh:

**BAIQ SUSILANDRI**  
**1309202**

Disetujui Oleh:

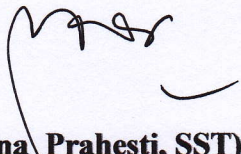
#### Pembimbing I



**(Dra. Hj. Umu Hani Edi Nawangsih, M.Kes)**  
**NIDN: 05-1505-5601**

Tanggal 10/08/2012

#### Pembimbing II



**(Ratna Prahesti, SST)**  
**NIDN: 0505028901**

Tanggal 29/08/2012



## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG AMENORE LAKTASI DAN MOTIVASI IBU NIFAS MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS SEYEGAN SLEMAN YOGYAKARTA

#### PENELITIAN

Diajukan oleh:

**BAIQ SUSILANDRI**

**1309202**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Melakukan Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad  
Yani Yogyakarta

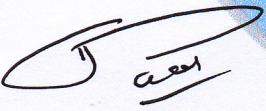
Tanggal:

Menyetujui : 03 - 09 - 2012 .

Penguji

Pembimbing I

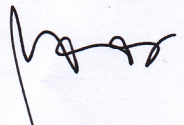
Pembimbing II



(Ida Nursanti, S.Kep, Ns, Mph)  
NIDN: 0619047702



(Dra. Hj. Umu Hani E.N. M.Kes)  
NIDN: 0515055601



(Ratna Prahesti, SST)  
NIDN: 0505028901

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES A.Yani Yogyakarta



Tyas Ning Yuni Astuti Anggraini. SST. M,Kes  
NIDN:05-1006-8501



# HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG AMENORE LAKTASI DAN MOTIVASI IBU NIFAS MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS SEYEGAN SLEMAN YOGYAKARTA

Baiq Susilandri<sup>1</sup>, Umu Hani E.N<sup>2</sup>, Ratna Prahesti<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Motivasi ibu dalam memberikan ASI eksklusif merupakan karakteristik psikologi ibu yang memberi kontribusi pada tingkat komitmen untuk memberikan ASI eksklusif.

Pengetahuan ibu tentang amenore laktasi diharapkan dapat meningkatkan dan menciptakan motivasi untuk berperilaku yang positif tentang ASI eksklusif karena amenore laktasi merupakan sarana kontrasepsi yang mengandalkan pemberian ASI eksklusif.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang amenore laktasi dan motivasi ibu nifas memberikan ASI eksklusif di Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta.

**Metode:** Penelitian ini adalah metode *observasional* dengan jenis penelitian ini korelasi deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah ibu nifas di Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta 2012 dengan teknik sampel *accidental sampling* yaitu sebanyak 58 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner tertutup. Analisis data dengan uji *Spearman Rank* menggunakan program SPSS *for window* versi 17.0.

**Hasil:** Hasil penelitian mendapatkan nilai  $p = 0,08$ , dengan demikian penelitian ini menunjukkan adanya hubungan pengetahuan tentang amenore laktasi dan motivasi ibu nifas memberikan ASI eksklusif di Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta.

**Simpulan:** Ada hubungan pengetahuan tentang amenore laktasi dan motivasi ibu nifas memberikan ASI eksklusif di Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta, ibu disarankan untuk lebih meningkatkan pengetahuan tentang amenore laktasi sehingga dapat meningkatkan motivasi dalam memberikan ASI eksklusif.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, amenore laktasi, ASI eksklusif.

<sup>1</sup> Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen STIKES AISYIAH Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

**RELATED KNOWLEDGE OF LACTATION AMENORRHEA AND  
MOTIVATION DELIVER EXCLUSIVE BREASTFEEDING  
POSTPARTUM IN HEALTH CENTER SEYEGAN  
SLEMAN YOGYAKARTA**

Baiq Susilandri<sup>1</sup>, Umu Hani E.N<sup>2</sup>, Ratna Prahesti<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Motivation exclusive breastfeeding mother in a mother's psychological characteristics that contribute to the level of commitment to exclusive breastfeeding. Maternal knowledge about lactation amenorrhea is expected to improve and create a positive motivation to behave on exclusive breastfeeding lactation amenorrhea karea a means of contraception that rely exclusively breastfeeding.

**Objective:** This study aimed to determine the relationship of knowledge and motivation lactation amenorrhea postpartum mothers to breastfeed exclusively in the health center Seyegan Sleman Yogyakarta.

**Methods:** This study is an observational method to study this type of correlation descriptive analytic cross-sectional approach. The population in this study was puerperal women in health centers Sleman Yogyakarta Seyegan 2012 with accidental sampling technique samples as many as 58 people. The data was collected using a questionnaire enclosed. Data analysis with Spearman Rank test using SPSS for windows version 17.0.

**Results:** The results obtain  $p = 0.08$ , thus this study showed a correlation between knowledge about lactation amenorrhea and postpartum mothers motivation to breastfeed exclusively in the health center Seyegan Sleman Yogyakarta

**Conclusion:** There is a correlation between knowledge about lactation amenorrhea and postpartum mothers motivation to breastfeed exclusively in the health center Seyegan Sleman Yogyakarta, mothers are advised to further enhance the knowledge of lactation amenorrhea thus increasing motivation in exclusively breastfed.

**Keywords:** Knowledge, lactation amenorrhea, exclusive breastfeeding

---

<sup>1</sup>Student Diploma Midwifery STIKES A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer STIKES AISYIAH Yogyakarta

<sup>3</sup> Lecturer STIKES A. Yani Yogyakarta

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma kebidanan atau kesarjanaan lain di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut sebagai daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2012

Baiq Susilandri

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena hanya dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul: Hubungan Pengetahuan Tentang Amenore Laktasi dan Motivasi Ibu Nifas Memberikan ASI Eksklusif di Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta.

Penelitian ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. dr. I Edi Purwoko, Sp.B., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Tyasning Yuni A, S.ST.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dra. Hj. Umu Hani N., M.kes, selaku Pembimbing I penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ratna Prahesti, SST, selaku pembimbing II penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh Staf Ilmu Kebidanan Stikes Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberi motivasi dan dukungan sepenuh hati.
6. Pimpinan Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
7. Kedua orang tua dan saudara yang selalu memberikan semangat, dukungan dan do'a yang senantiasa mengalir.
8. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu tersusunnya penelitian ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini berguna bagi semua.

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                 |      |
|-------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....                             | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                       | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                        | iii  |
| INTISARI .....                                  | iv   |
| ABSTRAK .....                                   | v    |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                        | vi   |
| HALAMAN MOTTO .....                             | vii  |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                       | viii |
| KATA PENGANTAR .....                            | x    |
| DAFTAR ISI .....                                | xi   |
| DAFTAR TABEL .....                              | xiii |
| DAFTAR GAMBAR .....                             | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                           | xv   |
| <br>BAB I      PENDAHULUAN                      |      |
| A. Latar Belakang .....                         | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                        | 4    |
| C. Tujuan Penelitian .....                      | 4    |
| D. Manfaat Penelitian .....                     | 4    |
| E. Keaslian Penelitian .....                    | 5    |
| <br>BAB II      TINJAUAN PUSTAKA                |      |
| A. Pengetahuan Tentang Amenore Laktasi .....    | 7    |
| B. Motivasi .....                               | 12   |
| C. ASI Eksklusif .....                          | 15   |
| D. Kerangka Teori .....                         | 21   |
| E. Kerangka Konsep .....                        | 22   |
| F. Hipotesis .....                              | 22   |
| <br>BAB III      METODOLOGI PENELITIAN          |      |
| A. Desain Penelitian .....                      | 23   |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....            | 23   |
| C. Populasi dan Sampel .....                    | 23   |
| D. Variabel Penelitian .....                    | 25   |
| E. Definisi Operasional .....                   | 26   |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....       | 27   |
| G. Validitas dan Reliabilitas .....             | 27   |
| H. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....     | 30   |
| I. Jalannya Penelitian .....                    | 33   |
| J. Etika Penelitian .....                       | 34   |
| <br>BAB IV      HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN |      |
| A. Hasil Penelitian .....                       | 36   |
| B. Pembahasan Penelitian .....                  | 40   |
| C. Keterbatasan Penelitian .....                | 45   |



|       |                   |    |
|-------|-------------------|----|
| BAB V | PENUTUP           |    |
|       | A. Simpulan ..... | 46 |
|       | B. Saran .....    | 46 |

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN-LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian .....                                                                                | 26 |
| Tabel 3.3 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi .....                                                                        | 32 |
| Tabel 4.1 Tabel Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....                                                                  | 37 |
| Tabel 4.2 Tabel Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan...                                                      | 37 |
| Tabel 4.3 Tabel Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....                                                            | 38 |
| Tabel 4.4 Tabel Pengetahuan tentang Amenore Laktasi.....                                                                       | 38 |
| Tabel 4.5 Tabel Motivasi Ibu Nifas Memberikan ASI Eksklusif.....                                                               | 39 |
| Tabel 4.6 Tabel Silang Hubungan Pengetahuan tentang amenore Laktasi dengan<br>Motivasi Ibu Nifas Memberikan ASI Eksklusif..... | 39 |

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

|            |                       |    |
|------------|-----------------------|----|
| Gambar 2.1 | Kerangka Teori .....  | 21 |
| Gambar 2.2 | Kerangka Konsep ..... | 22 |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 2. *Inform Consent*
- Lampiran 3. Kuesioner
- Lampiran 3. Jawaban kuesioner
- Lampiran 4. Hasil Uji Kuesioner
- Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6. Hasil Penelitian
- Lampiran 7. Surat ijin uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8. Surat ijin penelitian
- Lampiran 9. Surat balasan penelitian
- Lampiran 10. *Time Schedule* Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA