

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar suami di Dukuh Geblagan Tamantirto Kasihan Bantul memberikan dukungan sosial kepada istri dalam menghadapi menopause sebanyak 28 orang (70,0%).
2. Ibu usia 45-50 tahun di Dukuh Geblagan Tamantirto Kasihan Bantul sebagian besar siap dalam menghadapi menopause sebanyak 30 orang (75%).
3. Ada hubungan dukungan sosial suami dengan kesiapan ibu menghadapi menopause di Dukuh Geblagan Tamantirto Kasihan Bantul, ditunjukkan dengan hasil uji *chi square* diperoleh  $p\text{-value } (0,017) < \alpha (0,05)$ .

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Ibu

Ibu usia 45-50 tahun hendaknya meningkatkan kegiatan yang sudah mendukung mengenai aktivitas-aktivitas keagamaan, pengajian, perkumpulan ibu-ibu PKK dan arisan RT sehingga dapat mengurangi perasaan negatif yang muncul kaitannya dengan menopause.

## 2. Bagi Suami

Suami hendaknya meningkatkan pengetahuan tentang menopause sehingga dapat lebih meningkatkan dukungan informasi kepada istri.

## 3. Bagi Keluarga

Keluarga yang mempunyai ibu usia 45-50 tahun hendaknya turut memberikan dukungan kepada ibu dengan memberikan informasi tentang menopause agar ibu lebih siap dalam menghadapi menopause.

## 4. Bagi Institusi Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini hendaknya digunakan sebagai masukan untuk memberikan informasi kepada mahasiswa guna menambah wawasan tentang hubungan dukungan sosial suami dengan kesiapan ibu menghadapi menopause.

## 5. Bagi Peneliti

Peneliti yang akan datang hendaknya menyempurnakan hasil penelitian ini dengan menambahkan instrumen observasi dalam pengumpulan data dukungan suami dan kesiapan ibu menghadapi menopause.