

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan ibu nifas di BP RB Bina Sehat Bantul tahun 2011 sebagian besar merespon perubahan psikologi masa nifas secara positif yaitu 22 orang (64,71%).

B. Saran

Saran yang dapat diberikan setelah penelitian ini dilakukan adalah sebagai berikut :

1. Bagi di BP RB Bina Sehat Bantul

Tenaga kesehatan di BP RB Bina Sehat Bantul diharapkan memperhatikan kondisi psikologis khususnya pasien *post partum* yang mengalami kesulitan dalam beradaptasi dengan memberikan perhatian dan motivasi untuk membangun rasa percaya diri ibu agar bisa menerima tanggung jawab dan tugas barunya.

2. Bagi Staf Pengajar Kebidanan di STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Staf pengajar kebidanan di STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta diharapkan lebih banyak memberikan materi tentang perubahan psikologi masa nifas beserta gangguannya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan menambahkan variabel dalam penelitiannya karena penelitian ini hanya mengkaji respon ibu nifas terhadap perubahan psikologi masa nifas saja tanpa meneliti sebab atau akibatnya terhadap responden. Sehingga peneliti yang akan datang hendaknya menambahkan variabel lain seperti paritas, umur atau dukungan keluarga.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA