

**PENGETAHUAN IBU NIFAS YANG MENYUSUI TENTANG
KEBUTUHAN NUTRISI SELAMA MENYUSUI
DI BPS ISTIQOMAH MAGELANG
TAHUN 2011**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai gelar Ahli madya Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



**Disusun Oleh:
Ika Wulandari
NPM: 1308057**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2011**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGETAHUAN IBU NIFAS YANG MENYUSUI TENTANG KEBUTUHAN NUTRISI SELAMA MENYUSUI DI BPS ISTIQOMAH MAGELANG TAHUN 2011

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh:
Ika Wulandari
NPM: 1308057

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

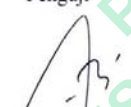
Tanggal :

Menyetujui

Penguji

Pembimbing I

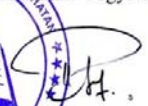
Pembimbing II


Anggreswari Ayu. D, S.Psi., M.Si
NIDN: 05.0508.7402


Tvasning Yuni. A, S.ST, M.Kes
NIDN: 05.1006.8501


Tri Pitara, M.Ssi, M.Kes
NIDN: 05.0606.6801

Mengesahkan
Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Tri Sunarsih, S.ST, M.Kes
NIDN: 05.2403.8401

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat Karya Tulis Ilmiah yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepengetahuan saya tidak terdapat Karya Tulis Ilmiah atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis terdapat dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2011

Ika Wulandari

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah, dan inayahnya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengetahuan Ibu Nifas yang Menyusui tentang Kebutuhan Nutrisi selama Menyusui di BPS Itiqomah Magelang Tahun 2011” dapat diselesaikan dengan baik.

Tujuan dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah sebagai syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan dan sebagai syarat dalam tugas akhir dalam mengikuti perkuliahan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bp. Dr.Edy Purwoko.SpB selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Tri Sunarsih,S.ST,M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Stikes Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Tyas Ning Y.A,SST,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah membimbing penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah dari awal sampai akhir
4. Bp. Tri Pitara,M.SSi.M.kes selaku Pembimbing II yang telah membimbing penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ibu Anggreswari Ayu Dhamayanti, S.Psi.,M.Si selaku penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis terhadap Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Istiqomah yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di BPS tersebut
7. Kedua orang tua, saudara, dan teman-teman yang selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya, penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan diterima oleh semua pihak khususnya dibidang Kesehatan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Yogyakarta, Agustus 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. 1. Tingkat Pengetahuan.....	6
2. Nifas.....	10
3. Nutrisi selama Menyusui.....	13
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
C. Variabel Penelitian.....	24
D. Definisi Operasional.....	24
E. Populasi dan Sampel.....	24
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	26
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	30
H. Jalannya Penelitian.....	32
I. Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	36
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan.....	39
C. Keterbatasan Penelitian.....	42

BAB V PENUTUP.....	44
A. Simpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Perbandingan Angka Kecukupan Gizi Pada Wanita Dewasa, Hamil, dan nifas/menyusui.....	20
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Ibu Nifas yang Menyusui di BPS Istiqomah Magelang Tahun 2011 Berdasarkan Umur.....	37
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Ibu Nifas yang Menyusui di BPS Istiqomah Magelang Tahun 2011 Berdasarkan Pendidikan.....	37
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Ibu Nifas yang Menyusui di BPS Istiqomah Magelang Tahun 2011 Berdasarkan lingkungan.....	38
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas yang Menyusui tentang Kebutuhan Nutrisi selama Menyusui di BPS Istiqomah Magelang Tahun 2011	38

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAHYAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YAHYAN
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2 kerangka Konsep.....	23

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Izin Uji validitas
- Lampiran 4 : Surat Izin dari Gubernur DIY
- Lampiran 5 : Surat Izin dari Kesbangpolinmas Semarang
- Lampiran 6 : Surat Izin dari Kesbanglinmas Magelang
- Lampiran 7 : Surat Izin dari Badan Perizinan Terbadu Magelang
- Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian dari BPS Magelang
- Lampiran 9 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 11 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 12 : Data Hasil Penelitian
- Lampiran 13 : *Frecuency Table*
- Lampiran 14 : lembar Bimbingan KTI

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA