

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang ASI di Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta sebagian besar adalah tinggi sebanyak 14 orang (46,7%).
2. Sebagian besar ibu hamil di Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta memiliki rencana memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya sebanyak 16 orang (53,3%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif dengan rencana pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta p -value sebesar $0,034 < \alpha (0,05)$.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Peneliti hendaknya menggunakan hasil penelitian ini guna membandingkan antara teori yang diperoleh di bangku kuliah dengan kenyataan di lapangan sehingga dapat digunakan sebagai bekal untuk memberikan penyuluhan kepada lingkungannya.

2. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil hendaknya secara aktif mencari informasi tentang ASI melalui berbagai sumber informasi, seperti media cetak dan elektronik maupun dari petugas kesehatan saat melakukan kunjungan ANC agar ibu mengetahui tentang pentingnya ASI sehingga akan merencanakan untuk memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya.

3. Bagi Puskesmas di Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta

Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta hendaknya secara terus menerus melakukan promosi pemberian ASI guna menumbuhkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya pemberian ASI. Promosi pemberian ASI ini dapat dilakukan dengan menggunakan lembar balik, media leaflet dan sebagainya.

4. Bagi Perpustakaan STIKES A Yani

Hasil penelitian ini hendaknya digunakan sebagai sumber kepustakaan guna menambah wawasan tentang hubungan tingkat pengetahuan tentang ASI dengan rencana pemberian ASI eksklusif.

5. Bagi Mahasiswa STIKES A Yani

Mahasiswa yang berminat melakukan penelitian sejenis hendaknya mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan faktor—faktor lain yang mempengaruhi rencana pemberian ASI Eksklusif, seperti faktor ekonomi dan sosial budaya.