

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Pengetahuan ibu *post partum* tentang ambulasi dini di BPRB Bina Sehat Bantul dari 15 responden terdapat 8 orang (53,3%) yang memiliki pengetahuan baik.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah:

1. Bagi BPRB Bina Sehat bantul

BPRB Bina Sehat Bantul hendaknya memberikan konseling kepada ibu *post partum* tentang manfaat ambulasi dini dan dampak apabila ibu tidak melakukan ambulasi dini.

2. Bagi STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Institusi hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan untuk meningkatkan pengetahuan dan pengalaman bagi mahasiswa yang ingin melakukan penelitian sejenis.

3. Bagi ibu *post partum* yang melahirkan di BPRB Bina Sehat Bantul

Ibu *post partum* hendaknya meningkatkan pengetahuan tentang ambulasi dini dengan mencari informasi melalui tenaga kesehatan.

4. Bagi peneliti

Peneliti yang akan datang perlu melakukan kajian tentang sumber-sumber informasi yang dapat meningkatkan pengetahuan ibu *post partum* tentang ambulasi dini.