

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Masa remaja adalah masa transisi yang ditandai oleh adanya perubahan fisik, emosi dan psikis. Masa remaja yakni antara usia 10-19 tahun adalah suatu periode masa pematangan organ reproduksi wanita dan sering disebut masa pubertas. Masa remaja adalah periode peralihan dan masa anak ke masa dewasa. (Widyastuti, dkk. 2009)

Selanjutnya, menurut Widyastuti dkk (2009) pada masa remaja tersebut terjadilah suatu perubahan organ-organ fisik (organobiologik) secara cepat dan perubahan tersebut tidak seimbang dengan perubahan kejiwaan (mental emosional). Terjadinya perubahan besar ini umumnya membingungkan remaja yang mengalaminya. Bagi para ahli dalam bidang ini, memandang perlu adanya pengertian, bimbingan dan dukungan dari lingkungan di sekitarnya, agar dalam sistem perubahan tersebut terjadi pertumbuhan dan perkembangan yang sehat sedemikian rupa sehingga kelak remaja tersebut menjadi manusia dewasa yang sehat secara jasmani, rohani dan sosial.

Hidayat dan Uliyah (2005) mengatakan pemenuhan kebutuhan kebersihan diri dan lingkungan merupakan bagian dari kebutuhan dasar manusia. Setiap manusia membutuhkan kenyamanan pada diri dan lingkungan.

Kebersihan merupakan hal yang sangat penting dan harus diperhatikan karena kebersihan akan memengaruhi kesehatan dan psikis seseorang.

Kebersihan itu sendiri sangat dipengaruhi oleh nilai individu dan kebiasaan. Hal-hal yang sangat berpengaruh itu di antaranya kebudayaan, sosial, keluarga, pendidikan, persepsi seseorang terhadap kesehatan, serta tingkat perkembangan. (Wartanah, 2006)

Jika seseorang sakit, biasanya masalah kebersihan kurang diperhatikan. Masalah kebersihan adalah masalah sepele, padahal jika hal tersebut dibiarkan terus dapat mempengaruhi kesehatan secara umum. Menurut Wartanah (2006) *personal hygiene* berasal dari bahasa Yunani, yaitu *personal* yang artinya perorangan dan *hygiene* berarti sehat. Kebersihan perorangan adalah suatu tindakan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikis.

Berdasarkan hasil study pendahuluan didapatkan informasi tentang masalah sikap *personal hygiene* siswa putri lebih banyak dibandingkan siswa putra. Hal ini terbukti saat diberikan pertanyaan mengenai pengertian *personal hygiene*, tujuan *personal hygiene*, faktor *personal hygiene*, macam-macam *personal hygiene*, manfaat *personal hygiene*. Dari pertanyaan tersebut terdapat hasil bahwa sikap *personal hygiene* siswa putra mempunyai nilai positif dibandingkan siswa putri.

Didapatkan hasil 12 dari 20 siswa putri yang mewakili kelasnya masing-masing mempunyai sikap negatif tentang *personal hygiene*. Mereka kurang menjaga kebersihan dirinya, karena hanya mandi 1 kali sehari, keramas 1 kali seminggu, gosok gigi 1 kali sehari dan mereka tidak mengerti tentang *personal hygiene*.

Selain masalah sikap *personal hygiene* yang kurang, ada faktor lain yang mendukung untuk dilakukan penelitian tentang *personal hygiene* yaitu menyangkut tentang kesehatan reproduksi yang cenderung berkaitan dengan wanita. Penelitian ini dilakukan pada kelas VIII SMP Negeri 2 Sawangan dikarenakan kelas VIII adalah sumber data yang tepat untuk dijadikan penelitian dibandingkan dengan kelas VII yang masih mengalami masa transisi dari kelas VI SD ke kelas VII SMP dan tidak menggunakan data penelitian kelas IX dikarenakan kelas IX akan menghadapi ujian dan kelulusan.

Berdasarkan latar belakang di atas perlu diteliti Gambaran Sikap *Personal Hygiene* Pada Remaja Putri Kelas VIII di SMP Negeri 2 Sawangan Magelang Tahun 2011.

#### **B. Rumusan Masalah**

Perumusan masalah pada penelitian ini adalah “Bagaimana gambaran sikap *personal hygiene* pada remaja putri kelas VIII di SMP Negeri 2 Sawangan Magelang tahun 2011?”

#### **C. Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran sikap *personal hygiene* pada remaja putri kelas VIII di SMP Negeri 2 Sawangan Magelang.

## D. Manfaat Penelitian

### 1. Manfaat Teoritis

#### a. Bagi Profesi Kebidanan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan bagi profesi kebidanan sebagai bentuk sosialisasi dalam bidang kebidanan komunitas.

#### b. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah bacaan, referensi dan masukan bagi mahasiswa lain untuk melakukan penelitian selanjutnya.

### 2. Manfaat Praktis

#### a. Bagi Siswa SMP Negeri 2 Sawangan Magelang

Penelitian ini diharapkan dapat memberi masukan pengetahuan tentang gambaran *personal hygiene* yang baik.

#### b. Bagi SMP Negeri 2 Sawangan Magelang

Memberi masukan bagi SMP Negeri 2 Sawangan agar memberikan penyuluhan dan bimbingan pada siswa-siswanya, khususnya siswa putri untuk lebih memperhatikan tentang *personal hygiene*.

## E. Keaslian Penelitian

**Tabel 1.1. Keaslian Penelitian**

| No | Peneliti               | Judul penelitian                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Perbedaan                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Perdana,Y.S<br>.,2007. | <p>“Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Anak Jalanan Tentang <i>Personal Hygiene</i> di Rumah Singgah Ahmad Dahlan.”</p> <p>Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif yang bersifat eksploratif menggunakan rancangan penelitian <i>cross sectional</i>. Subyek penelitian adalah anak jalanan yang menjadi binaan rumah singgah Ahmad Dahlan dengan jumlah responden 30 orang. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan cara <i>purposive sampling</i> sementara cara pengambilan data dengan menggunakan kuesioner yang dibagikan ke 30 responden.</p> <p><b>Hasil penelitian:</b><br/>Sejumlah 30 responden untuk tingkat pengetahuan terdapat 25 anak jalanan atau sekitar 83,3 % yang memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori tinggi, 4 anak jalanan (13,3 %) dengan tingkat pengetahuan sedang dan 1 anak jalanan dengan kategori tingkat pengetahuan rendah. Untuk sikap dari 30 anak jalanan yang menjadi responden terdapat 13 anak jalanan (43,3 %) mempunyai kategori sangat baik, 14 anak jalanan (46,7 %) mempunyai kategori sikap baik dan 3 anak jalanan (10 %) dengan kategori cukup.</p> | <p>Variabel penelitiannya adalah Gambaran Sikap <i>Personal Hygiene</i> Pada Remaja Putri Kelas VIII.</p> <p>Teknik pengambilan sampel adalah menggunakan <i>sampling</i> jenuh.</p> <p>Lokasi penelitian di SMP Negeri 2 Sawangan, Magelang pada bulan Juni 2011 sampai Juli 2011.</p> |

- 
- |    |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                      |
|----|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. | Mukhlisin, Y.,2005.  | <p>“Gambaran Pemenuhan <i>Personal Hygiene</i> Pasien Selama Menjalani Rawat Inap di RSUD Kota Yogyakarta (Wirosaban).”</p> <p>Penelitian ini menggunakan jenis penelitian Deskriptif Kuantitatif dengan rancangan <i>cross sectional</i>. Responden terdiri dari perawat pelaksana di Bangsal Dahlia yang berjumlah 12 orang diambil dengan cara <i>total sampling</i>. Responden pasien terdiri dari 30 pasien yang mengalami gangguan pemenuhan <i>personal hygiene</i> serta sedang menjalani rawat inap di bangsal Dahlia diambil dengan <i>Purposif sampling</i>.</p> <p><b>Hasil Penelitian:</b><br/>Perawat Rumah Sakit Umum Kota Yogyakarta kurang memberikan pemenuhan <i>personal hygiene</i> terhadap pasien yang sedang menjalani rawat inap di bangsal Dahlia. Pasien bangsal Dahlia Rumah sakit Umum Kota Yogyakarta merasa kurang diberikan pemenuhan <i>personal hygiene</i> selama menjalani rawat inap.</p> | <p>Variabel penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti adalah Gambaran Sikap <i>Personal Hygiene</i> Pada Remaja Putri Kelas VIII. Lokasi penelitian di SMP Negeri 2 Sawangan, Magelang pada bulan Juni 2011 sampai Juli 2011.</p> |
| 3. | Kusumarini, N.,2010. | <p>“Gambaran <i>Personal Hygiene</i> Pada Pasien <i>Skizofrenia</i> di Wilayah Puskesmas Jetis II Patalan Bantul Yogyakarta.”</p> <p>Penelitian ini menggunakan studi <i>cross sectional</i> dilakukan pada 90 orang pasien <i>skizofrenia</i> di wilayah Puskesmas Jetis II Patalan Bantul. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian lembar kuesioner dan lembar observasi untuk <i>personal hygiene</i>. Data dianalisis menggunakan rumus persentase.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>Variabel penelitiannya yaitu Gambaran Sikap <i>Personal Hygiene</i> Pada Remaja Putri Kelas VIII. Teknik pengambilan sampelnya adalah menggunakan <i>sampling jenuh</i>.</p>                                                      |
-

---

**Hasil penelitian:**

Sejumlah 90 orang responden 36,7 % memiliki kriteria kurang baik pada *personal hygiene* mandi, 60 % memiliki kriteria kurang baik pada *personal hygiene* kebersihan secara umum, 66,7 % memiliki kriteria kurang baik pada *personal hygiene toileting* dan 65,6 % memiliki kriteria kurang baik pada *personal hygiene* berdandan. Dari observasi yang dilakukan untuk menilai tampilan secara umum *personal hygiene* 47 % memiliki kriteria kurang baik.

Lokasi penelitian di SMP Negeri 2 Sawangan, Magelang pada bulan Juni 2011 sampai Juli 2011

---

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA