

**STUDI KASUS: PENGARUH EDUKASI TEKNIK MENYUSUI
YANG BAIK DAN BENAR TERHADAP KEBERHASILAN
MENYUSUI DAN KEJADIAN PUTING SUSU LECET
PADA NY. PRIMIPARA DI PMB SUPIYAH**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Mencapai Gelar Profesi Bidan
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

Neng Yani Yulianti
NPM. 243208022

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

**STUDI KASUS: PENGARUH EDUKASI TEKNIK MENYUSUI YANG BAIK DAN
BENAR TERHADAP KEBERHASILAN MENYUSUI
DAN KEJADIAN PUTING SUSU LECET PADA NY. S
PRIMIPARA DI PMB SUPIYAH**

Diajukan oleh:

Neng Yani Yulianti

243208022

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Bidan
Program Studi Profesi Bidan di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :

Penguji

Pembimbing



Fatimah Dewi Anggraeni, S. ST., MPH

NIDN. 05-3003-8801



Dwi Yulinda, S. SiT., M. Keb

NIDN. 05-2507-8601

Keprodi,



Dwi Yulinda, S. SiT., M. Keb

NPP. 2010-13-0034

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Neng Yani Yulianti
NPM : 243208022
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
Judul LTA : Studi Kasus: Pengaruh Edukasi Teknik Menyusui Terhadap Kualitas Menyusui dan Kejadian Puting Susu Lecet pada Ny. S Primipada di PMB Supiyah

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 4 Juli 2025

The image shows an official stamp of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. The stamp is rectangular and contains the university's name in Indonesian, its acronym (UNJ), and a logo. To the right of the stamp is a handwritten signature in black ink.

Neng Yani Yulianti

PRAKATA

Penulis mengucapkan Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Studi Kasus: Pengaruh Edukasi Teknik Menyusui yang Baik dan Benar terhadap Keberhasilan Menyusui dan Kejadian Puting Susu Lecet pada Ny. S Primipara di PMB Supiyah”. Adapun tujuan pembuatan laporan tugas akhir ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh Gelar Bidan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis sangat banyak memperoleh bimbingan, bantuan serta motivasi dari banyak pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan Terimakasih kepada Pihak yang terlibat dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

1. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dwi Yulinda, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program studi Profesi Bidan dan pembimbing Laporan Tugas Akhir.
3. Ristiana Eka Ariningtyas, S.ST., MPH selaku Koordinator Laporan Akhir.
4. Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., M. PH selaku Penguji Laporan Tugas Akhir
5. Supiyah, S. SiT selaku *clinical instructure* dan Pemilik PMB Supiyah
6. Ny. S selaku pasien dalam Laporan Tugas Akhir beserta keluarga yang bersedia memberikan kepercayaan untuk didampingi dari kehamilan hingga selesai.
7. Kedua Orang Tua, Keluarga dan Teman-teman yang telah banyak berkorban demi keberhasilan dalam proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis sangat menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh dengan itu, penulis mengharapkan segala masukan yang membangun dan semoga laporan ini dapat menjadi bahan informasi untuk penyusunan studi kasus yang berikutnya seta dapat bermanfaat bagi pembaca.

Penulis

(Neng Yani Yulianti)

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
RINGKASAN	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Dasar Asuhan Nifas	7
B. Konsep Puting Lecet	19
C. Konsep Teknik Menyusui yang Baik dan Benar	24
D. Konsep Edukasi Kesehatan	31
E. Konsep Keberhasilan Menyusui	36
BAB III METODOLOGI KASUS	41
A. Desain Penelitian.....	41
B. Lokasi dan Waktu	41
C. Subjek Penelitian.....	41
D. Instrumen Penelitian	41
E. Metode Pengumpulan Data	44
F. Keabsahan Data.....	45

G. Teknik Analisis Data	47
H. Etika Penelitian	49
I. Alat dan Bahan	50
J. Pelaksanaan Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Gambaran Lokasi Penelitian	53
B. Hasil Penelitian	53
C. Pembahasan Penelitian	55
BAB V PENUTUP	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. 1 Perubahan Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus di Masa Involusi....	12
Tabel 2. 2 Kunjungan Masa Nifas	18
Tabel 2. 3 Indikator Skor LATCH.....	40
Tabel 3. 1 Indikator Skor LATCH.....	42
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	53
Tabel 4. 2 Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Teknik Menyusui.....	54
Tabel 4. 3 Pengaruh Edukasi Teknik Menyusui terhadap Keberhasilan Menyusui dan Kejadian Puting Susu Lecet	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Payudara	9
Gambar 2. 2 Perlekatan yang Efektif	28
Gambar 2. 3 Perlekatan yang Benar dan yang Salah	30
Gambar 2. 4 <i>Numeric Reting Scale</i> (NRS).....	31
Gambar 3. 1 Skala <i>Nyeri Numeric Rating Scale</i> (NRS)	43

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	71
Lampiran 2 Instrumen penelitian Indikator skor LATCH.....	72
Lampiran 3 Instrumen Penelitian Skala Nyeri	73
Lampiran 4 Surat Jawaban Izin Studi Pendahuluan.....	74
Lampiran 5 <i>Ethical Clearance</i>	75
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	76
Lampiran 7 Jadwal Penelitian	77
Lampiran 8 Hasil Observasi Skor LATCH dan Skala Nyeri <i>Numeric Reting Scale</i> (NRS)	78
Lampiran 9 Lembar Bimbingan	84
Lampiran 10 Hasil Cek Plagiasi.....	85
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan.....	87