

STUDI KASUS: PENGARUH EDUKASI TEKNIK MENYUSUI YANG BAIK DAN BENAR TERHADAP KEBERHASILAN MENYUSUI DAN KEJADIAN PUTING SUSU LECET PADA NY. S PRIMIPARA DI PMB SUPIYAH

Neng Yani Yulianti¹, Dwi Yulinda²

RINGKASAN

Latar Belakang: Menyusui sangat penting untuk pertumbuhan bayi, namun puting lecet menjadi masalah umum yang dilaporkan oleh 57% ibu menyusui, seringkali disebabkan oleh teknik menyusui yang tidak tepat. Kondisi ini dapat menyebabkan nyeri, produksi ASI tidak optimal, dan masalah payudara lainnya. Studi pendahuluan pada Ny. S menunjukkan nyeri dan lecet pada puting susu di KF-2 nifas, mengindikasikan perlunya intervensi edukasi teknik menyusui yang baik dan benar.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi teknik menyusui terhadap keberhasilan menyusui dan puting susu lecet pada Ny. S primipara di PMB Supiyah.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metodologi kualitatif pendekatan studi kasus. Subjek penelitian adalah Ny. S primipara berusia 26 tahun dengan puting lecet. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Instrumen skor LATCH untuk menilai keberhasilan menyusui dan NRS untuk skala nyeri puting lecet.

Hasil: Responden merupakan primipara berusia 26 tahun dengan pendidikan tinggi dan pekerjaan karyawan swasta. Skor Latch pada responden mengalami peningkatan sebanyak 2 skor pada KF-1 dan 3 skor pada KF-2. Nyeri puting susu lecet terjadi pada hari ketiga nifas dengan skala nyeri 6 dievaluasi sampai hari kelima dan mengalami penurunan dengan skala nyeri 3.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh edukasi teknik menyusui yang baik dan benar terhadap keberhasilan menyusui dan kejadian puting lecet pada Ny. S primipara di PMB Supiyah.

Kata Kunci : Teknik Menyusui, Keberhasilan Menyusui dan Puting Susu Lecet

¹ Mahasiswa Pendidikan Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Pendidikan Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**CASE STUDY: THE EFFECT OF GOOD AND CORRECT
BREASTFEEDING TECHNIQUES ON BREASTFEEDING
SUCCESS AND THE INCIDENCE OF SORES IN
NIPPLES PRIMIPARA MRS. S.
AT PMB SUPIYAH**

Neng Yani Yulianti¹, Dwi Yulinda²

ABSTRACT

Background: Breastfeeding is essential for infant development, but sore nipples are a common problem reported by 57% of breastfeeding mothers, often caused by improper breastfeeding technique. This condition can lead to pain, suboptimal milk production, and other breast problems. A preliminary study on Mrs. S. showed nipple pain and soreness in postpartum KF-2, indicating the need for educational interventions on proper breastfeeding techniques.

Objective: This study aimed to determine the effect of breastfeeding technique education on breastfeeding success and sore nipples in primiparous Mrs. S. at PMB Supiyah.

Research Methods: This study used a qualitative case study approach. The subject was Mrs. S., a 26-year-old primiparous mother with sore nipples. Data were collected through interviews, observations, and physical examinations. The LATCH score was used to assess breastfeeding success and the NRS to assess sore nipple pain.

Results: The respondent was a 26-year-old primipara with a college education and a private sector employee. The respondent's Latch score increased by 2 points in KF-1 and 3 points in KF-2. Sore nipple pain occurred on the third day of postpartum with a pain scale of 6, evaluated until the fifth day and decreased to a pain scale of 3.

Conclusion: There is an influence of good and correct breastfeeding technique education on breastfeeding success and the incidence of sore nipples in Mrs. S. primipara at PMB Supiyah.

Keywords: Breastfeeding Techniques, Breastfeeding Success and Sore Nipples

¹ Profession of Midwifery Student, University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Profession of Midwifery Lecture, University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta