

**STUDI KASUS: PENERAPAN BUAH KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA NY. V
PRIMIGRAVIDA DENGAN ANEMIA RINGAN
DI KLINIK PRATAMA ARINTA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

SARAH ROBI'AH AL'ADAWIYAH
243208024

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2025

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

**STUDI KASUS: PENERAPAN BUAH KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA NY. V
PRIMIGRAVIDA DENGAN ANEMIA RINGAN
DI KLINIK PRATAMA ARINTA**

Diajukan Oleh:

SARAH ROBI'AH AL'ADAWIYAH

243208024

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Profesi Bidan
Program Studi Profesi Bidan di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 27 Agustus 2025

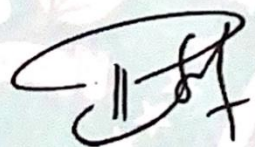
Mengesahkan:

Penguji,



Dian Puspitasari, S. ST., M. Keb
NIDN. 06-0406-8201

Pembimbing,



Dr. Bdn. Tri Sunarsih, S. ST., M. Kes
NIDN. 05-2403-8401

Keprodi,



Dwi Yulinda, S. ST., M. Keb
NPP. 2010-13-0034

PERNYATAAN

Saya bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sarah Robi'ah Al'adawiyah

NPM : 243208024

Program Studi : Profesi Bidan

Judul LTA : Studi Kasus: Pengaruh Pemberian Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ny. V Primigravida Dengan Anemia Ringan Di Klinik Pratama Arinta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 04 Agustus 2025



Sarah Robi'ah Al'adawiyah

PRAKATA

Ucapan puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatnya peneliti diberikan kesempatan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Studi Kasus: Penerapan Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ny. V Primigravida Dengan Anemia Ringan Di Klinik Pratama Arinta”. Laporan Tugas Akhir ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh sertifikat Profesi Bidan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan baik moral maupun spiritual untuk menyelesaikannya. Penulis menyadari bahwa keberhasilan menyusun Laporan Tugas Akhir ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak yang diberikan kepada penulis. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb. selaku Ketua Prodi Jurusan Profesi Bidan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dr. Bdn Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dorongan kepada penulis sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini berjalan dengan baik.
4. Dian Puspitasari, S. ST., M. Keb selaku dosen penguji Laporan Tugas Akhir (LTA) ini yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dalam penulisan LTA serta untuk menguji Laporan Tugas Akhir (LTA) .
5. Arinta Lindari, S.Tr. Keb., Bdn., SKM selaku pembimbing lahan dan Bidan di Klinik Arinta yang telah membimbing selama dilahan praktik.
6. Ny. V selaku pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) beserta keluarga yang bersedia memberikan kepercayaan untuk di dampingi perkembangan dari kehamilan hingga selesai.
7. Kedua Orang Tua, Keluarga dan Teman-teman yang telah banyak berkorban demi keberhasilan dalam proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.
8. Semua pihak yang membantu dan mendukung dalam penelitian penulis untuk laporan ini, yang tidak dapat penulis sebut satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari pembaca demi perbaikan dan kemajuan penelitian selanjutnya. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Penulis

(Sarah Robi'ah Al'adawiyah)

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
RINGKASAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Aplikatif	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Dasar Asuhan	7
1. Asuhan Kehamilan	7
2. Anemia pada Kehamilan	13
3. Hemodelusi.....	19
4. Antenatal Care (ANC).....	21
B. Kurma	27
BAB III METODOLOGI KASUS	35
A. Desain Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu	35
C. Subjek Studi Kasus	35
D. Instrumen Studi Kasus	35

E. Metode Pengumpulan Data.....	36
F. Teknik Analisis Data.....	38
G. Etika Penelitian	39
H. Alat dan Bahan.....	41
I. Pelaksanaan Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Gambaran Umum Penelitian	45
B. Hasil dan Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. 1 Angka Penambahan Kecukupan Gizi pada Ibu Hamil.....	11
Tabel 2. 3 Tinggi Fundus Uteri	23
Tabel 2. 4 Jadwal Pemberian Imunisasi TT	23
Tabel 2. 5 Penanganan Dan Tindak Lanjut Pada Antenatal Terpadu	25
Tabel 2. 6 Kandungan Nutrisi Buah Kurma.....	29

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Time Schedule</i> Pelaksanaan LTA	68
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> Pasien	69
Lampiran 3 Lembar Observasi Penelitian Kurma	70
Lampiran 4 Asuhan Kebidanan	71
Lampiran 5 Pedoman Wawancara	84
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Validasi	86
Lampiran 7 Lembar Pengesahan Laporan Askeb Validasi 2	87
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul	88
Lampiran 9 <i>Etichal Clearance</i>	89
Lampiran 10 Lembar Bimbingan LTA	90
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Klinik	92
Lampiran 12 Dokumentasi	93
Lampiran 13 <i>Plagiarisme</i>	94