

**EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN PADA IBU NIFAS
TERHADAP PRODUKSI ASI KEPADA NY. K
DI PMB ANISA MAULIDDINA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Mencapai Gelar Profesi Bidan
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Vina Aliyyah Alfandari
243208025

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

**EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN PADA IBU NIFAS
TERHADAP PRODUKSI ASI KEPADA NY. K
DI PMB ANISA MAULIDDINA**

Diajukan Oleh:

Vina Alivviah Alfandari
243208025

Telah Dipertahankan di Dewan penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Bidan Program Studi Profesi Bidan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 1 September 2025
Mengesahkan,

Penguji,


Dr. Bdn. Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes
NIDN 05-2403-8401

pembimbing


Nendhi Wahyunia Utami, M.Keb
NIDN 05-2205-8801


Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb
NPP 2010-13-0034

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Vina Aliyyah Alfandari
NPM : 243208025
Program Studi : Profesi Bidan
Judul Skripsi : Efektivitas Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Terhadap Produksi
ASI Kepada Ny. K Di PMB Anisa Mauliddina

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, September 2025



Vina Aliyyah Alfandari

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji Syukur saya ucapkan kepada Allah SWT atas segala limpahan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dengan judul "Efektivitas Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Terhadap Produksi ASI Kepada Ny. K Di PMB Anisa Mauliddina" Adapun tujuan dari penyelesaian Laporan Tugas Akhir (LTA) ini adalah sebagai salah satu persyaratan akademis dalam menyelesaikan kuliah di Program Studi Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

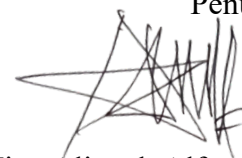
1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt Triana Hertiani, S.Si., M.Si. Selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dwi Yulinda S.SiT., M.Keb, Selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Nendhi Wahyunia Utami, M.Keb, Selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan petunjuk, arahan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir.
5. Ibu Dr. Bdn. Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes, Selaku Dosen Penguji laporan tugas akhir.
6. Ibu Bidan Anisa Mauliddina, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing lahan di PMB yang telah membimbing selama di lahan praktik.
7. Seluru Bidan-bidan PMB Anisa Mauliddina, penulis mengucapkan banyak terima kasih karena telah membimbing selama di lahan praktik.
8. Seluruh Dosen, tenaga kependidikan dan tenaga administrasi Prodi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
9. Ny. K selaku pasien yang telah bersedia menjadi pasien dari mulai kehamilan hingga KB.

10. Keluarga khususnya Ibu dan ayah tercinta yang selalu memberikan doa, semangat, dan motivasi demi terselesaikannya laporan tugas akhir.
11. Kepada Aditya Widhi Artanto yang selalu menyempatkan waktu untuk membantu menyelesaikan laporan tugas akhir dan memberi dukungan dengan tulus untuk berjuang menyelesaikan laporan tugas akhir, serta menjadi pendengar keluh kesah dalam penulisan laporan tugas akhir ini, terimakasih banyak untuk semuanya.
12. Kepada sahabat tercinta Rizka Anisatul Azizah yang selalu menyempatkan waktu untuk menemani menyelesaikan laporan tugas akhir.
13. Kepada Abang Abar yang selalu menyempatkan waktunya serta selalu memberikan dukungan dan juga doa sehingga penulis bisa menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
14. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, kemudahan, doa dan semangat dalam proses penyelesaian laporan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Sebelumnya penulis mohon maaf apabila terdapat kesalahan kata-kata dan penulis memohon kritik, saran dan masukan kepada para pembaca agar dapat menjadi bahan perbaikan Laporan Tugas Akhir.

Yogyakarta, September 2025

Penulis



Vina Aliyyah Alfandari
243208025

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	II
PERNYATAAN.....	III
KATA PENGANTAR	IV
DAFTAR ISI.....	VI
DAFTAR TABEL.....	VIII
DAFTAR LAMPIRAN.....	X
INTI SARI.....	XI
ABSTRACT.....	XII
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep <i>Postpartum</i>	7
B. Konsep Laktasi.....	13
C. Pijat Oksitosin	34
D. Konsep Dasar Manajemen Kebidanan.....	39
E. <i>Evidence Based</i>	41
BAB III.....	44
METODE STUDI KASUS	44
A. Desain Studi Kasus	44
B. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	44
C. Subjek Studi Kasus	45
D. Instrumen Penelitian.....	45
E. Alat dan Metode Pengumpulan Data	45
F. Keabsahan Data.....	47
G. Analisis Data	49
H. Pelaksanaan Penelitian	51
I. Etika Studi Kasus	53
BAB IV	55
PEMBAHASAN	55
A. Gambaran Lokasi Penelitian	55
B. Pengeluaran ASI pada Ibu Nifas sebelum Pijat Oksitosin.....	55
C. Pengalaman Ibu setelah Mendapatkan Pijat Oksitosin	57
D. Efektivitas Pijat Oksitosin terhadap Kelancaran ASI	59
E. Implikasi Penelitian.....	60

BAB V.....	62
PENUTUP.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	69

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. 1 Tinggi Fundus Uterus Menurut Hari.....	8
Tabel 2. 2 Kandungan Kolostrum, ASI Transisi dan SI Matur.....	21
Tabel 2. 3 SOP Pijat Oksitosin.....	38

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Proses Menyusui	28
Gambar 2. 2 Pelaksanaan Pijat Oksitosin	37

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan LTA	64
Lampiran 2 Surat Izin Pendahuluan	64
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	65
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian	66
Lampiran 5 Ethical Clearance	67
Lampiran 6 Surat Permohonan Kesiediaan Menjadi Pasien	68
Lampiran 7 Surat Informed Consent.....	69
Lampiran 8 Lembar Pengesahan Askeb.....	70
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Judul	71
Lampiran 10 Lembar Bimbingan	72
Lampiran 11 Cek Plagiarisme	74
Lampiran 12 Dokumentasi.....	75