

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini “Studi Kasus: Penerapan *Deep Back Massage* Terhadap Nyeri Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di PMB Widawati Rahayu” yaitu:

1. Karakteristik responden yaitu Ny. N berusia 29 tahun, berpendidikan tinggi (S1), pekerjaan ibu rumah tangga (IRT) dan primipara
2. Hasil skor VAS Ny. N sebelum diberikan intervensi *deep back massage* yaitu 7 (nyeri berat)
3. Hasil skor VAS Ny. N setelah diberikan intervensi *deep back massage* yaitu 4 (nyeri sedang).

B. Saran

1. Bagi Bidan

Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar bagi bidan di PMB untuk mengembangkan asuhan non-farmakologis dalam manajemen nyeri persalinan kala I, khususnya penggunaan *deep back massage* sehingga memiliki variasi intervensi untuk membantu ibu bersalin. Hal ini juga menambah nilai lebih bagi kualitas pelayanan PMB.

2. Bagi Ny. N

Diharapkan Ny. N mendapatkan pengalaman dan pengetahuan dari pemberian *deep back massage* dalam mengurangi nyeri bersalin yang ibu alami serta diharapkan keluarga dapat berperan aktif dalam memotivasi ibu.