

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU POST PARTUM TENTANG
PERAWATAN PAYUDARA DI BPS AMANAH
CONDONG CATUR SLEMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Diajukan Oleh :
Panggraita Werda Ningrum
NPM : 1308064**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2011**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU POST PARTUM TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI BPS AMANAH CONDONG CATUR SLEMAN TAHUN 2011

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh:
Panggraita Werda Ningrum
NPM: 1308064

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani
Yogyakarta

Tanggal:

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing I,

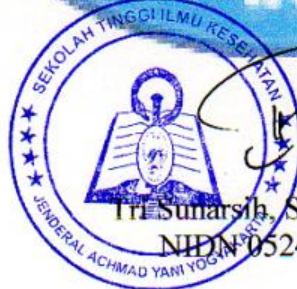
Pembimbing II,

Dra. Umu Hani EN, M.Kes
NPP. 05-1505-5601

Supiyati, S.Sit., M.Kes
NPP. 05-1410-5901

Dewi Zolekhah, S.Sit
NIP.05-1501-8701

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES A.Yani Yogyakarta



Tri Sunarsih, S.ST, M.Kes.
NIDN 0524038401

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Panggraita Werda Ningrum

NPM : 1308064

Program Studi : D III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini akan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2011



Panggraita Werda Ningrum

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT penulis mengucapkan syukur atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Gambaran Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Perawatan Payudara di BPS Amanah Condong Catur Sleman Tahun 2011 ”.

Penulis juga menyadari sepenuhnya bahwa menyusun Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan serta melibatkan banyak pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. I Edi Purwoko, Sp.B. selaku Ketua STIKES A. Yani Yogyakarta
2. Tri Sunarsih, S.ST, M. Kes selaku Ketua Prodi Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta
3. Supiyati, S.Sit. M.Kes selaku Pembimbing I dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing, mengarahkan, dan memberikan masukan-masukan pada penulis.
4. Dewi Zolekhah, S.Sit selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
5. Dra. Umu Hani EN, M.Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. Bidan Praktik Swasta Endang SM, Condong Catur Sleman Yogyakarta yang telah memberikan informasi dan data dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
7. Keluargaku yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua teman-teman mahasiswa Stikes A. Yani yang telah membantu terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik, saran dan evaluasi demi peningkatan Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan

penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi pembaca dan disiplin ilmu Kebidanan pada khususnya dan rekan-rekan semua yang membutuhkan pada umumnya sebagai bacaan dan referensi.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Agustus 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRACT.....	iv
INTISARI.....	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teoretis	6
1. Pengetahuan	6
2. Post partum	10
3. Perawatan Payudara Post Partum (<i>Post Natal Breast Care</i>).....	17
4. Permasalahan Pada Payudara.....	22
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28

D. Pertanyaan penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C. Variabel Penelitian	31
D. Definisi Operasional.....	31
E. Populasi, Sampel dan Teknik Sampel	32
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	33
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	38
H. Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....	41
1. Gambaran dan Lokasi Penelitian.....	41
2. Karakteristik Responden.....	41
B. Pembahasan.....	48
C. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN – LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Table 2.1 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi	13
Tabel 3.1. Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur ibu.....	42
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan ibu.....	42
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan ibu.....	43
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan sumber informasi.....	44
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan tentang perawatan payudara.....	44
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengertian perawatan payudara.....	45
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tujuan perawatan Payudara.....	45
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi responden berdasarkan waktu pelaksanaan perawatan payudara.....	46
Tabel 4.9 Distribusi frekuensi responden berdasarkan persyaratan mencapai hasil terbaik.....	46
Tabel 4.10 Distribusi frekuensi responden berdasarkan alat yang digunakan	47
Tabel 4.11 Distribusi frekuensi responden berdasarkan langkah dalam perawatan payudara.....	47
Tabel 4.12 Distribusi frekuensi responden berdasarkan sosial budaya.....	48

Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner	
-------------------------------------	--

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Menyokong Payudara	20
Gambar 2.2 Teknik Gerakan Memutar	21
Gambar 2.3 Teknik Gerakan Memutar Kedua Payudara	21
Gambar 2.4 Teknik Mengurut Payudara	22
Gambar 2.5. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.6. Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 jadwal penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan
- Lampiran 4 Kuisisioner
- Lampiran 5 Tabel uji validitas dan reabilitas pengetahuan
- Lampiran 6 Tabel hasil uji validitas pengetahuan
- Lampiran 7 Tabel hasil uji reabilitas pengetahuan
- Lampiran 8 Tabel data karakteristik responden
- Lampiran 9 Tabel data penelitian pengetahuan ibu tentang perawatan payudara
- Lampiran 10 frekuensi tabel karakteristik responden
- Lampiran 11 frekuensi tabel penelitian
- Lampiran 12 Surat izin penelitian Gubernur DIY
- Lampiran 13 Surat izin penelitian Bappeda DIY
- Lampiran 14 Surat keterangan izin penelitian BPS Amanah
- Lampiran 15 Surat izin validitas dan penelitian
- Lampiran 12 Lembar bimbingan