

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data penelitian mengenai pengaruh penyuluhan kanker payudara terhadap minat melakukan pemeriksaan payudara sendiri pada wanita usia 20-40 tahun di Kampungkidul Kampung Ngawen Gunungkidul Yogyakarta 2011 didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Minat melakukan pemeriksaaan payudara sendiri pada wanita usia 20-40 tahun di Kampungkidul Kampung Ngawen Gunungkidul Yogyakarta tahun 2011, sebelum diberi penyuluhan dan *leaflet* tentang kanker payudara, dalam kategori cukup sebanyak 17 orang (100%). Setelah diberi penyuluhan dan *leaflet* tentang kanker payudara, dalam kategori baik sebanyak 12 orang (70,6%).
2. Minat melakukan pemeriksaaan payudara sendiri pada wanita usia 20-40 tahun di Kampungkidul Kampung Ngawen Gunungkidul Yogyakarta tahun 2011, sebelum diberi *leaflet* tentang kanker payudara dalam kategori cukup sebanyak 17 orang (100%). Setelah diberi *leaflet* tentang kanker payudara, dalam kategori cukup sebanyak 17 orang (100%).
3. Pemberian penyuluhan dan *leaflet* tentang kanker payudara memiliki pengaruh terhadap minat yang lebih tinggi dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri dibandingkan dengan yang hanya diberi *leaflet*. Ditunjukkan dengan nilai rata-rata t_{hitung} pada kelompok

eksperimen > dari nilai rata-rata t_{hitung} pada kelompok kontrol = 94, 8824 > 83,7059. Berarti H_a diterima dan H_o ditolak.

B. Saran-saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian, dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Bidan di Puskesmas Ngawen I

Diharapkan untuk aktif memberikan informasi dan pendidikan kesehatan tentang kanker payudara kepada wanita usia 20-40 tahun, sehingga dapat meningkatkan kesadaran perilaku hidup sehat. Hal ini dapat dilakukan dengan memberikan penyuluhan, konseling dan pendidikan kesehatan lain tentang kanker payudara.

2. Bagi kader PKK di Kampungkidul

Diharapkan memberikan motivasi kepada wanita usia 20-40 tahun untuk berperilaku hidup sehat salah satunya dalam melakukan SADARI.

3. Bagi wanita usia 20-40 tahun di Kampungkidul

Hendaknya membiasakan diri untuk berperilaku hidup sehat dan melakukan tindakan preventif terhadap penyakit salah satunya dengan melakukan deteksi dini kanker payudara dengan melakukan SADARI, untuk menghindari terjadinya kanker payudara.

4. Bagi Mahasiswa STIKES Achmad Yani Yogyakarta.

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi perpustakaan khususnya tentang kanker payudara, sehingga dapat dijadikan bahan bacaan mahasiswa khususnya di STIKES Achmad Yani Yogyakarta