

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. CV. Media Sains Indonesia. www.medsan.co.id
- Andarwulan & Hubaedah. (2025). The Effect Of Prenatal Yoga On Length Of Labor In The Active Phase Of Primigravida. *Profesional Health Journal*, 7(1), 43–49. <https://doi.org/10.54832/phj>
- Anwar *et al.* (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. PT Global Eksekutif Teknologi. www.globaleksekutifteknologi.co.id
- Cholifah & Rinata. (2022). *Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan*. UMSIDA Press.
- Dewi Lia *et al.* (2024). Effectiveness of Prenatal Yoga in Reducing Back Pain in Third Trimester Pregnant Women. *Wellness And Healthy Magazine* , 6(2), 492–498. <https://scholar.google.com.hk/citations?user=0-GOCQEAAAAJ>
- Febrianti *et al.* (2024). Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Perubahan Fisiologis pada Masa Kehamilan Dengan Pemberian Pendidikan Kesehatan. *Jurnal Ners Generation*, 3(2), 1–11.
- Gultom & Hutabarat. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Zifatama Jawaara.
- Herliani Yulia *et al.* (2024, May). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Ilmiah. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan (Pendekatan Teori dan Praktik serta Latihan Soal)*. KHD Production.
- Indrayani Diyan *et al.* (2023). Effectiveness of prenatal yoga on pregnant women's anxiety and duration of labour. *Healthcare in Low-Resource Settings*, 11(2), 1–6. <https://doi.org/10.4081/hls.2023.11763>
- Jatih Ratih Kumoro *et al.* (2023). The effect of yoga movements in reducing complaints symphysis pubis dysfunction in pregnancy. *JNKI (Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia) (Indonesian Journal of Nursing and Midwifery)*, 11(1), 86–94. <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI>
- Karlina. (2022). *Pengaruh Konsumsi Sari Jeruk Nipis Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I* [Skripsi]. Estu Utomo Boyolali.
- Kemenkes RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khalifatunnisak A & Naqiyyah Khusmitha. (2024). Prenatal Gentle Yoga's Impact on the Length of the First Stage of Labor. *International Journal of Nursing and Midwifery Research*, 2(2), 42–46.

- Koranne Shilpa A *et al.* (2024). Yoga In Pragnancy - Nurturing Body Mind and Baby. *International Ayurvedic Medical Journal*, 12(04), 762–770. <https://doi.org/10.46607/iamj1112042024> (diakses tanggal 10 juni 2025)
- Kurniawati Indah *et al.* (2024). The Effectiveness of Prenatal Yoga in Reducing Anxiety in Third-Trimester Pregnant Women Facing Childbirth. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 17(02), 190–196. <https://doi.org/10.33086/jhs.v17.i02.4284> (diakses tanggal 10 juni 2025)
- Lestari Dian & Aprilina. (2022). Efek Gerakan Yoga Ruang Bersalin Terhadap Nyeri Persalinan, Kecemasan Ibu Dan Lama Kala I. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 11(1), 2022–2106.
- Lili Windari *et al.* (2025). Kelas Prenatal Yoga Sebagai Upaya Mengurangi Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Idaman*, 9(1), 15–22.
- Lola Devita & Umairos Gusrida. (2024). Pengalaman Ibu Hamil Selama Mengikuti Kelas Prenatal Yoga di Rumah Pusta. *Malahayati Nursing Journal*, 6(3), 1212–1221. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i3.11079> (diakses tanggal 15 juni 2025)
- Marbun *et al.* (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Widina Media Utama. www.freepik.com
- Mayunita Abela & Febriani Amanda. (2024). Efektifitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB A Cibinong-Depok. *Malahayati Nursing Journal*, 6(6), 2324–2337. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i6.11334> (diakses tanggal 23 juni 2025)
- Natalia & Handayani. (2022). Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(2), 1–6. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i3.1184> (diakses tanggal 05 juli 2025)
- Noviani & Adnyani. (2021). Efektifitas Prenatal Yoga Terhadap ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III Di Yayasan Bumi Sehat Ubud Bali. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 5(1), 78–84. <https://doi.org/10.36341/jomis.v5i1.1497> (diakses tanggal 08 juli 2025)
- Nujulah Lailatul. (2025). Effectiveness of Prenatal Yoga on Pregnancy Discomfort in Pregnant Women in the II and III Terms. *Midwifery Jurnal Kebidanan*, 11(1), 72–81. <https://doi.org/10.21070/midwifery.v11i1.1721> (diakses tanggal 13 juli 2025)
- Nurhayati *et al.* (2019). Reduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III Melalui Senam Yoga. *Binawan Student Journal*, 1(3), 1–5.
- Priyanti *et al.* (2020). *Anemia Dalam Kehamilan*. STIKes Majapahit Mojokerto.
- Purnani & Mu'alimah. (2021). Effect of Prenatal Yoga on Changes in Fetal Position in Pregnancy. *Journal for Quality in Public Health*, 5(1), 280–285. <https://doi.org/10.30994/jqph.v5i1.258> (diakses tanggal 29 juli 2025)

- Purnani Weni Tri & Mu'alimah Miftakhul. (2021). Effect of Prenatal Yoga on Changes in Fetal Position in Pregnancy. *Journal for Quality in Public Health*, 5(1), 280–285. <https://doi.org/10.30994/jqph.v5i1.258> (diakses tanggal 14 juli 2025)
- Riyanti *et al.* (2024). Pencegahan Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III di Desa Jenar Wetan Kecamatan Purwodadi Kabupaten Purworejo. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 1–9. <https://journal.akperkabpurworejo.ac.id/index.php/pmkep> (diakses tanggal 27 juni 2025)
- Rohmawati. (2020). *Pedomanan Pelayanan Antenatal Terpadu*. Kementerian Kesehatan RI.
- Ronalen & Vitrilina. (2020, August). *Kehamilan dan Prenatal Yoga*. Elmarkazi Publisher.
- Sara Bibi *et al.* (2022). Outcome of Unengaged Fetal Head at Term in Nullipara. *Pakistan Journal of Medical and Health Sciences*, 16(11), 580–582. <https://doi.org/10.53350/pjmhs20221611580> (diakses tanggal 01 agustus 2025)
- Saragih R & Siregar Siti. (2023). The Relationship between Prenatal Gentle Yoga and the Level of Anxiety of Primigravid Pregnant Women in the Third Trimester in Facing Childbirth at the Juliana Dalimunthe Clinic. *International Journal of Public Health Excellence (IJPHE)*, 3(1), 450–459. <https://doi.org/10.55299/ijphe.v3i1.743> (diakses tanggal 29 juli 2025)
- Suksesty & Setiawan. (2021). Pelatihan Prenatal Yoga Dalam Mengurangi Kecemasan Dan Mempercepat Penurunan Kepala Janin. *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 3(1), 1–7. <https://jurnal.umt.ac.id/index.php/senamu/index> (diakses tanggal 01 agustus 2025)
- Sumarni *et al.* (2022). The Effect Of Prenatal Yoga On Labor. *University Research Colloquium*, 27–35.
- Susanti & Ulpawati. (2021). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil*. CV.Eureka Media Aksara.
- Susanti, U. (2022). Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil. In Cv. *Eureka Medika Aksara*.
- Yanti *et al.* (2020). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. STIKes Hang Tuah Pekanbaru.
- Yohana. (2022). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. H Di Polindes Jangkar Prima Kecamatan Sematu Jaya Kabupaten Lamandau Kalimantan Tengah. *Program Studi Diploma III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun*.
- Yuliani Rohmah & Andarwulan Setiana. (2022). Efficacy of Prenatal Yoga on Second Stage Progress in Third Trimester Pregnant Women. *International Journal of Cli*