

**STUDI KASUS PEMBERIAN JUS BUAH BIT PADA IBU HAMIL
DENGAN ANEMIA SEDANG DI KLINIK PRATAMA SHAQI**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Profesi Bidan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Lintang Ayuningtyas
243208030

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL AHCMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

**STUDI KASUS PEMBERIAN JUS BUAH BIT PADA IBU HAMIL
DENGAN ANEMIA SEDANG DI KLINIK PRATAMA SHAQI**

Diajukan oleh:

Lintang Ayuningtyas
243208030

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Bidan
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 28 Agustus 2025

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,

Dr. Tyas Ning Yuni A. A. S.ST., M.Kes
NIDN:0510068501

Ratna Prahesti, S.ST., MPH
NIDN: 0505028901

Keprodi,

Dwi Yulinda, S.ST., M.Keb
NPP:2010130034

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Lintang Ayuningtyas

NPM : 243208030

Program Studi : Profesi Bidan

Judul LTA : Studi Kasus Pemberian Jus Buah Bit Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Sedang Di Klinik Pratama Shaqi

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 08 Juli 2025



Lintang Ayuningtyas

PRAKATA

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur penulis memanjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Studi Kasus Pemberian Jus Buah Bit Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Sedang Di Klinik Pratama Shaqi” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam hal ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak atas dukungan dan bantuan yang telah diberikan sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ratna Prahesti, S.ST., MPH selaku Dosen Pembimbing LTA yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Dr. Tyas Ning Yuni A. A., S.ST., M.Kes selaku Dosen Penguji LTA yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Sri Sukeni, S.Tr. Keb. Bdn selaku Pembimbing LTA yang telah membantu proses pendampingan pasien untuk membuat Laporan Tugas Akhir.
7. Seluruh dosen dan staf Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya Fakultas Kesehatan Program Studi Profesi Kebidanan yang telah membimbing penulis selama proses perkuliahan.
8. Bapak Pawit S.Pd dan Ibu Ndariyanti selaku orang tua penulis serta Raditya Bagus Panuntun dan Arsya Heidar Abinaya selaku saudara kandung penulis

yang selalu memberikan doa, nasihat, dan semangat untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir

9. Seluruh teman mahasiswa Program Studi Profesi Kebidanan Angkatan V atas semangat yang diberikan.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu memberikan dukungan dalam proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari Laporan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca khususnya profesi di bidang kesehatan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Penulis



Lintang Ayuningtyas

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iiv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
A. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Dasar Asuhan.....	6
1. Asuhan Kehamilan.....	6
2. Anemia dalam Kehamilan.....	23
B. Konsep Dasar Manajemen Kebidanan	32
BAB III METODE KASUS.....	34
A. Desain Penelitian	34
B. Lokasi dan waktu	34
C. Subjek studi kasus.....	34
D. Instrument studi kasus.....	34
E. Metode pengumpulan data.....	35
F. Metode Pengolahan Data	36
G. Etika studi kasus	36
H. Alat dan bahan	37
I. Pelaksanaan penelitian.....	37
BAB IV PEMBAHASAN	39
A. Langkah I: Identifikasi Data Dasar	39
B. Langkah II: Diagnosa/Masalah Aktual	40

C. Langkah III: Diagnosis atau Masalah Potensial	41
D. Langkah IV: Tindakan Segera dan Kolaborasi	42
E. Langkah V: Perencanaan	43
F. Langkah VI: Implementasi.....	44
G. Langkah VII: Evaluasi	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	50

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perbandingan Berat, Bentuk, Posisi Uterus Normal dan Uterus Saat Hamil	7
Tabel 2. 2 Besar Tinggi Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan.....	7
Tabel 2. 3 Kandungan	30

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Buah Bit	32
----------------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Time Schedule Pelaksanaan LTA.....	56
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul	57
Lampiran 3 Lembar Bimbingan LTA	58
Lampiran 4 Lembar Pengesahan Ujian Validasi Ke-2.....	60
Lampiran 5 <i>Surat Ethical Clearance</i>	61
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian PMB.....	62
Lampiran 7 Surat Balasan dari PMB	63
Lampiran 8 <i>Informed Consent</i>	64
Lampiran 9 Dokumentasi.....	65
Lampiran 10 <i>Plagiarisme</i>	66